

TRƯỜNG: THCS LÝ THƯỜNG KIỆT
TỔ: TOÁN - TIN - GDTC

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC
MÔN: GIÁO DỤC THỂ CHẤT - KHỐI LỚP 6
Năm học 2022- 2023

1. Đặc điểm tình hình:

1.1. Số lớp: 04; Số học sinh: 171 em

1.2. Tình hình đội ngũ:

Số giáo viên: 01 Trình độ đào tạo: Đại học: 01;

Mức đạt chuẩn nghề nghiệp giáo viên ¹:Tốt: 01

1.3. Thiết bị dạy học:

TT	Thiết bị dạy học	Số lượng	Các bài thí nghiệm/thực hành	Ghi chú
1	Còi	02 cái	Dùng cho dạy học	
2	Bộ tranh/ảnh về các kỹ thuật trong GDTC lớp 6	02 bộ	Quan sát đặc điểm cơ bản của thể loại tranh theo chủ đề	
3	Bộ tranh/ảnh về các loại thức ăn và vệ sinh trong thể thao	02 bộ	Tìm hiểu về kiến thức thể thao và vệ sinh thể thao.	
4	Giày, đồng phục	04 bộ	Dùng cho dạy học	
5	Bộ dụng cụ dành cho môn chạy cự li ngắn.	2 bộ	Chạy cự li ngắn	
6	Bộ dụng cụ dành cho môn chạy cự li trung bình	2 bộ	Chạy cự li trung bình	
7	Bộ dụng cụ dành cho môn ném bóng	2 bộ	Ném bóng	
8	Bộ dụng cụ dành cho môn TTTC	10 quả	TTTC	
...				

1.4. Phòng học bộ môn/phòng thí nghiệm/phòng đa năng/sân chơi, bãi tập

TT	Tên phòng	Số lượng	Phạm vi và nội dung sử dụng	Ghi chú
1	Sân trường, nhà tập thể dục	02	Dùng học các môn thực hành thể thao	

¹ Theo Thông tư số 20/2018/TT-BGDĐT ngày 22/8/2018 ban hành quy định chuẩn nghề nghiệp giáo viên cơ sở giáo dục phổ thông.

2. Kế hoạch dạy học

2.1. Phân phối chương trình: HKI: 36 tiết; HKII: 34 tiết

uần	Tiết	Chủ đề	Tên bài	Nội dung	Yêu cầu cần đạt
HỌC KỲ 1					
1	1	Kiểm tra thể lực đầu năm (Phân loại SK đầu vào)			Biết được tình trạng SK của từng học sinh: Chiều cao, cân nặng, bệnh lý...
	2	Ném bóng	Các động tác hỗ trợ kỹ thuật ném bóng	Cách cầm bóng, tung và bắt bóng bằng một tay, hai tay.	Nhận biết được các động tác hỗ trợ và cách luyện tập: cầm bóng và bắt bóng bằng hai tay. Biết cách giữ an toàn trong luyện tập.
2	3	Chạy cự li trung bình	Các động tác hỗ trợ kỹ thuật chạy cự li trung bình	- Các động tác hỗ trợ: Đi, chạy thở sâu theo nhịp đơn, nhịp kép; chạy theo đường hình số tám. - Trò chơi phát triển sức bền (do GV chọn)	- Nhận biết được các động tác hỗ trợ và biết cách luyện tập: Đi, chạy thở sâu theo nhịp đơn, nhịp kép; chạy theo đường hình số tám. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
	4	Ném bóng	Các động tác hỗ trợ kỹ thuật ném bóng	- Hai tay phối hợp tung và bắt bóng. - Ôn tung và bắt bóng bằng một tay, hai tay - Trò chơi phát triển sức mạnh tay-ngực.	- Nhận biết được các động tác KT hỗ trợ và cách luyện tập: Hai tay phối hợp tung và bắt bóng. - Thực hiện được động tác tung và bắt bóng bằng một tay, hai tay. - Nghiêm túc, tự giác, an toàn trong luyện tập. - Biết cách tham gia trò chơi theo hướng dẫn của GV
3	5	Chạy cự li trung bình	Các động tác hỗ trợ kỹ thuật chạy cự li trung bình	- Các động tác hỗ trợ: Chạy theo đường đích dắc, chạy luân cộc. - Trò chơi chuyển bóng nhanh qua 2 chân.	- Nhận biết được các động tác hỗ trợ và biết cách luyện tập: Chạy theo đường đích dắc, chạy luân cộc. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
	6	Ném bóng	Các động tác hỗ trợ kỹ thuật ném bóng	- Ném bóng bằng một tay trên cao. - Ôn động tác hai tay phối hợp tung và bắt bóng.	- Nhận biết được các động tác hỗ trợ và biết cách luyện tập: Ném bóng bằng một tay trên cao. - Thực hiện được động tác hai tay phối hợp tung và bắt bóng.

uần	Tiết	Chủ đề	Tên bài	Nội dung	Yêu cầu cần đạt
				- Trò chơi đội nào ném bóng xa hơn.	- Nghiêm túc, tự giác, an toàn trong luyện tập. - Biết cách tham gia trò chơi theo hướng dẫn của giáo viên.
4	7	Chạy cự li trung bình	Chạy giữa quãng trên đường thẳng, đường vòng	- KT chạy giữa quãng trên đường thẳng. - Trò chơi phát triển sức bền (do Gv chọn).	- Nhận biết và thực hiện được KT chạy giữa quãng trên đường thẳng. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
	8	Ném bóng	Ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng	- Kỹ thuật ra sức cuối cùng. - Ôn kỹ thuật ném bóng bằng một tay trên cao. - Trò chơi con sâu đo.	- Nhận biết được KT và cách luyện tập ra sức cuối cùng, biết cách giữ an toàn cho bản thân và người tập. - Thực hiện được kỹ thuật ném bóng bằng một tay trên cao. - Biết cách tham gia trò chơi theo hướng dẫn của giáo viên.
5	9	Chạy cự li trung bình	Chạy giữa quãng trên đường thẳng, đường vòng	- KT chạy giữa quãng trên đường vòng. - Ôn KT chạy giữa quãng trên đường thẳng. - Trò chơi ai nhảy dây nhiều hơn.	- Nhận biết và thực hiện được KT chạy giữa quãng trên đường vòng. - Biết cách thực hiện KT chạy giữa quãng trên đường thẳng. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
	10	Ném bóng	Ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng	Ôn kỹ thuật ra sức cuối cùng.	- Thực hiện được kỹ thuật ra sức cuối cùng - Nghiêm túc, tự giác, an toàn trong luyện tập.
6	11	Chạy cự li trung bình	Chạy giữa quãng trên đường thẳng, đường vòng	- Ôn KT chạy giữa quãng trên đường thẳng, vòng. - Một số điều luật cơ bản trong thi đấu Điền Kinh.	- Thực hiện được KT chạy giữa quãng trên đường thẳng, vòng. - Biết được một số điều luật cơ bản trong thi đấu Điền Kinh.
	12	Ném bóng	Ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng	- Kỹ thuật giữ thăng bằng. - Ôn kỹ thuật ra sức cuối cùng. - Trò chơi phát triển sức mạnh tay-ngực.	- Nhận biết được KT và cách luyện tập KT giữ thăng bằng. - Thực hiện được kỹ thuật ra sức cuối cùng - Nghiêm túc, tự giác, an toàn trong luyện tập. - Biết cách tham gia trò chơi theo hướng dẫn của giáo viên.
7	13	Chạy cự li trung bình	Xuất phát, tăng tốc độ sau xuất phát và chạy về đích	- KT xuất phát cao và chạy tăng tốc độ sau xuất phát. - Trò chơi phát triển sức bền (do GV chọn)	- Có nhận biết ban đầu về hình thái, cách thực hiện KT xuất phát cao và chạy tăng tốc độ sau xuất phát. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.

uần	Tiết	Chủ đề	Tên bài	Nội dung	Yêu cầu cần đạt
	14	Ném bóng	Ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng	Ôn kĩ thuật ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng.	Thực hiện được kĩ thuật ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng. Biết cách giữ an toàn cho bản thân và người tập.
8	15	Chạy cự li trung bình	Xuất phát, tăng tốc độ sau xuất phát và chạy về đích	<ul style="list-style-type: none"> - KT chạy về đích. - Ôn KT xuất phát cao và chạy tăng tốc độ sau xuất phát. - Một số điều luật cơ bản trong thi đấu điền kinh. 	<ul style="list-style-type: none"> - Nhận biết và thực hiện được KT chạy về đích. Biết cách phối hợp các giai đoạn trong chạy cự li trung bình. - Thực hiện được KT xuất phát cao và chạy tăng tốc độ sau xuất phát. - Biết được một số điều luật cơ bản trong thi đấu điền kinh.
	16	Ném bóng	Ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn kĩ thuật ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng. - Trò chơi phát triển sức mạnh tay-ngực. 	<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được kĩ thuật ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng. Biết cách giữ an toàn cho bản thân và người tập. - Biết cách tham gia trò chơi theo hướng dẫn của giáo viên.
9	17	Chạy cự li trung bình	Xuất phát, tăng tốc độ sau xuất phát và chạy về đích	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn KT các giai đoạn chạy cự li trung bình. - Trò chơi nhảy bao bố. 	<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được KT cách phối hợp giai đoạn chạy cự li trung bình. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
	18	Ném bóng	Chuẩn bị chạy đà và chạy đà	<ul style="list-style-type: none"> - Kĩ thuật tư thế chuẩn bị chạy. - Trò chơi đẩy gậy. 	<ul style="list-style-type: none"> - Nhận biết được KT và biết cách luyện tập tư thế chuẩn bị chạy. - Biết cách tham gia trò chơi theo hướng dẫn của giáo viên.
10	19	Ném bóng	Chuẩn bị chạy đà và chạy đà	<ul style="list-style-type: none"> - Kĩ thuật chạy đà. - Ôn kĩ thuật tư thế chuẩn bị chạy. 	<ul style="list-style-type: none"> - Nhận biết được KT và biết cách luyện tập KT chạy đà. - Thực hiện được kĩ thuật tư thế chuẩn bị chạy - Nghiêm túc, tự giác, an toàn trong luyện tập.
	20	KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ I (CCLTB)			
11	21	Bài tập Thể dục	Bài thể dục liên hoàn	Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 11.	Nhận biết được động tác và biết cách thực hiện từ nhịp 1-11.
	22	Ném bóng	Chuẩn bị chạy đà và chạy đà	Ôn kĩ thuật chuẩn bị chạy đà và chạy đà.	<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được kĩ thuật chuẩn bị chạy đà và chạy đà. - Biết cách phối hợp các giai đoạn ném bóng. - Nghiêm túc, tự giác, an toàn trong luyện tập.
12	23	Bài tập Thể dục	Bài thể dục liên hoàn	- Ôn bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 11.	<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được các nhịp đúng trình tự và nhịp điệu. Biết tự sửa sai động tác thông qua quan sát bạn bè và tranh ảnh. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.

uần	Tiết	Chủ đề	Tên bài	Nội dung	Yêu cầu cần đạt
				- Trò chơi đi qua dây.	
	24	Ném Bóng	Chuẩn bị chạy đà và chạy đà	Ôn kĩ thuật chuẩn bị chạy đà và chạy đà.	- Thực hiện được kĩ thuật chuẩn bị chạy đà và chạy đà. Biết cách phối hợp các giai đoạn ném bóng. - Nghiêm túc, tự giác, an toàn trong luyện tập.
13	25	Bài tập Thể dục	Bài thể dục liên hoàn	- Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 12 đến nhịp 23. - Ôn bài thể dục liên hoàn các nhịp đã học.	- Nhận biết được động tác và biết cách thực hiện từ nhịp 12- 23. - Thực hiện được các nhịp đúng trình tự và nhịp điệu
	26	Ném bóng	Chuẩn bị chạy đà và chạy đà	- Ôn các giai đoạn ném bóng. - Một số luật cơ bản trong thi đấu ném bóng.	- Phối hợp được các giai đoạn ném bóng. - Nghiêm túc, tự giác, an toàn trong luyện tập. - Biết được một số luật cơ bản trong thi đấu ném bóng.
14	27	Bài tập Thể dục	Bài thể dục liên hoàn	- Ôn bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 23. - Trò chơi chuyển vòng.	- Thực hiện được các nhịp đúng trình tự và nhịp điệu từ nhịp 1- 23. Biết tự sửa sai động tác thông qua quan sát - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
	28	Ném bóng	Chuẩn bị chạy đà và chạy đà	Ôn các giai đoạn ném bóng	- Thực hiện được kĩ thuật các giai đoạn ném bóng. - Nghiêm túc, tự giác, an toàn trong luyện tập.
15	29	Bài tập Thể dục	Bài thể dục liên hoàn	- Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 24 đến nhịp 30. - Ôn bài tập thể dục liên hoàn các nhịp đã học.	- Nhận biết được KT các động tác và cách thực hiện từ nhịp 24- 30. - Thực hiện được các nhịp đúng trình tự và nhịp điệu.
	30	TTTC (Đá bóng)	Bài tập hỗ trợ trong bóng đá	Một số động tác hỗ trợ không bóng: Chạy đá lăng căng chân. - Tại chỗ bật lên cao bằng chân - Trò chơi VĐ (do GV chọn).	- - Nhận thức được các động tác hỗ trợ không bóng: Chạy đá lăng căng chân. Tại chỗ bật lên cao bằng chân -Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
16	31	Bài tập Thể dục	Bài thể dục liên hoàn	Ôn bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến 30.	Thực hiện được các nhịp đúng trình tự và nhịp điệu từ nhịp 1- 30. Tích cực hợp tác, học hỏi trong học tập và rèn luyện hằng ngày.
	32	TTTC (Đá bóng)	Bài tập hỗ trợ trong bóng đá	Một số động tác hỗ trợ không bóng: Chạy tiến, lùi theo vạch giới hạn. Chạy chuyển hướng theo đường đích đặc	- Nhận biết được động tác hỗ trợ không bóng: Chạy tiến, lùi theo vạch giới hạn. Chạy chuyển hướng theo đường đích đặc -Tích cực, tự giác trong luyện tập

uần	Tiết	Chủ đề	Tên bài	Nội dung	Yêu cầu cần đạt
				- Trò chơi VĐ (do GV chọn).	
17	33	Bài tập Thể dục	Bài thể dục liên hoàn	Hoàn thiện bài TD liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 30.	Thực hiện các nhịp đúng trình tự và nhịp điệu từ nhịp 1-30.
	34	TTTC (Đá bóng)	Bài tập bổ trợ trong bóng đá	Ôn một số động tác bổ trợ không bóng: Chạy đá lăng cẳng chân. Tại chỗ bật lên cao bằng chân. Chạy tiến, lùi theo vạch giới hạn. Chạy chuyển hướng theo đường đích đặc	Thực hiện được các động tác bổ trợ không bóng: Chạy đá lăng cẳng chân. Tại chỗ bật lên cao bằng chân. Chạy tiến, lùi theo vạch giới hạn. Chạy chuyển hướng theo đường đích đặc -Tích cực, tự giác trong luyện tập..
18	35	KIỂM TRA CUỐI HỌC KỲ I (Bài Thể dục liên hoàn)			Thực hiện các nhịp đúng trình tự và nhịp độ.
	36				
HỌC KÌ II					
19	37	Chạy cự li ngắn (60m)	Các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự li ngắn.	Các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự li ngắn: Chạy bước nhỏ, chạy nâng cao đùi.	Nhận biết được động tác bổ trợ và biết cách thực hiện KT chạy bước nhỏ, chạy nâng cao đùi và biết cách luyện tập.
	38	TTTC (Đá bóng)	Bài tập bổ trợ trong bóng đá	Ném bóng xa bằng hai tay trên đầu	- Nhận biết và thực hiện được động tác ném bóng xa bằng hai tay trên đầu -Tích cực, tự giác trong luyện tập.
20	39	Chạy cự li ngắn (60m)	Các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự li ngắn.	- Kĩ thuật chạy đạp sau. - Trò chơi chạy tiếp sức.	- Nhận biết được động tác bổ trợ và biết cách thực hiện KT chạy đạp sau. - Biết tham gia trò chơi theo hướng dẫn của giáo viên.
	40	TTTC Đá bóng)	Bài tập bổ trợ trong bóng đá	Kẹp bóng bằng hai chân bật nhảy ra trước	- Nhận biết và thực hiện được động tác kẹp bóng bằng hai chân bật nhảy ra trước -Tích cực, tự giác trong luyện tập.
21	41	Chạy cự li ngắn (60m)	Chạy giữa quãng	- Kĩ thuật chạy giữa quãng, cách thở trong luyện tập chạy cự li ngắn. - Ôn KT chạy đạp sau	- Nhận thức được KT động tác và bước đầu biết cách luyện tập Kĩ thuật chạy giữa quãng, cách thở trong luyện tập. - Thực hiện được KT chạy đạp sau.
	42	TTTC (Đá bóng)	Bài tập bổ trợ trong bóng đá	- Ôn bài tập bổ trợ không bóng và bài tập bổ trợ có bóng	Thực hiện được bài tập bổ trợ không bóng và bài tập bổ trợ có bóng -Tích cực, tự giác trong luyện tập.

uần	Tiết	Chủ đề	Tên bài	Nội dung	Yêu cầu cần đạt
22	43	Chạy cự li ngắn (60m)	Chạy giữa quãng	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn kĩ thuật chạy giữa quãng, cách thở trong luyện tập chạy cự li ngắn. - Trò chơi người thừa thứ ba. 	<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được KT chạy giữa quãng, cách thở trong luyện tập chạy cự li ngắn. - Biết tham gia trò chơi theo hướng dẫn của giáo viên.
	44	TTTC (Đá bóng)	Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân	<ul style="list-style-type: none"> - Học kỹ thuật đứng tại chỗ đá bóng - Trò chơi vận động (do GV chọn) 	<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được KT đứng tại chỗ đá bóng - Vận dụng các bài tập đã học để vui chơi và rèn luyện. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên
23	45	Chạy cự li ngắn (60m)	Xuất phát và chạy lao sau xuất phát	Kĩ thuật xuất phát cao.	Nhận biết được khẩu lệnh xuất phát, thứ tự thực hiện thực hiện, biết cách luyện tập.
	46	TTTC (Đá bóng)	Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân	Ôn kỹ thuật đứng tại chỗ đá bóng	<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được KT đứng tại chỗ đá bóng - Vận dụng các bài tập đã học để vui chơi và rèn luyện.
24	47	Chạy cự li ngắn (60m)	Xuất phát và chạy lao sau xuất phát	<ul style="list-style-type: none"> - Kĩ thuật chạy lao sau xuất phát. - Ôn kĩ thuật xuất phát cao. - Trò chơi phát triển sức nhanh. 	<ul style="list-style-type: none"> - Nhận biết được kĩ thuật và biết cách thực hiện giai đoạn chạy lao sau xuất phát. - Thực hiện được kĩ thuật xuất phát cao. - Tích cực tham gia trò chơi theo hướng dẫn của giáo viên.
	48	TTTC (Đá bóng)	Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân	- Phối hợp 1 và 3 bước đà đá bóng	<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được KT phối hợp 1 và 3 bước đà đá bóng -Tích cực, tự giác trong luyện tập.
25	49	Chạy cự li ngắn (60m)	Xuất phát và chạy lao sau xuất phát	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn KT xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát. - Một số điều luật cơ bản trong thi đấu ĐK. 	<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được KT xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát. - Biết được một số điều luật cơ bản nhất trong thi đấu ĐK.
	50	TTTC (Đá bóng)	Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn KT phối hợp 1 và 3 bước đà đá bóng - Trò chơi vận động (do GV chọn) 	<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được KT phối hợp 1 và 3 bước đà đá bóng - Vận dụng các bài tập đã học để vui chơi và rèn luyện. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
26	51	Chạy cự li ngắn (60m)	Chạy về đích	<ul style="list-style-type: none"> - Kĩ thuật chạy về đích (chạy băng qua đích). - Trò chơi phát triển sức nhanh. 	<ul style="list-style-type: none"> - Nhận biết được kĩ thuật của giai đoạn chạy về đích và biết cách luyện tập. - Tích cực tham gia trò chơi theo hướng dẫn của giáo viên.
	52	Chạy cự li ngắn (60m)	Chạy về đích	- Phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn.	- Biết cách phối hợp các giai đoạn trong chạy cự li ngắn theo hướng dẫn.

uần	Tiết	Chủ đề	Tên bài	Nội dung	Yêu cầu cần đạt
				- Trò chơi đổi bóng nhanh trên đường đích đặc.	- Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
27	53	Chạy cự li ngắn (60m)	Chạy về đích	- Ôn phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn. - Một số điều luật cơ bản trong thi đấu ĐK.	- Thực hiện được phối hợp các giai đoạn trong chạy cự li ngắn nâng cao thành tích. - Biết được một số điều luật cơ bản nhất trong thi đấu ĐK.
	54	KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ II (NỘI DUNG CCLN 60m)			
28	55	TTTC (Đá bóng)	Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân	- Ôn kỹ thuật đứng tại chỗ đá bóng. Phối hợp 1 và 3 bước đà đá bóng.	- Thực hiện được KT đứng tại chỗ đá bóng. Phối hợp 1 và 3 bước đà đá bóng
	56	TTTC (Đá bóng)	Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân	Một số điều luật cơ bản trong bóng đá: Luật bóng đá 7 người - Trò chơi vận động (do GV chọn)	- Nhận biết được luật bóng đá 7 người - Vận dụng các bài tập đã học để vui chơi và rèn luyện. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
29	57	TTTC (Đá bóng)	Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân	- Học kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân	- Nhận biết được cấu trúc KT dừng bóng bằng lòng bàn chân - Vận dụng các bài tập đã học để vui chơi và rèn luyện.
	58	TTTC (Đá bóng)	Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân	- Ôn kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.	- Thực hiện được KT dừng bóng bằng lòng bàn chân. - Vận dụng các bài tập đã học để vui chơi và rèn luyện.
30	59	TTTC (Đá bóng)	Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân	- Ôn kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.	Thực hiện được KT dừng bóng bằng lòng bàn chân. - Vận dụng các bài tập đã học để vui chơi và rèn luyện.
	60	TTTC (Đá bóng)	Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân	- Ôn kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân.	- Thực hiện được KT dừng bóng bằng lòng bàn chân. - Vận dụng các bài tập đã học để vui chơi và rèn l
31	61	TTTC (Đá bóng)	Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân	- Ôn kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân. - Trò chơi vận động	- Thực hiện được KT dừng bóng bằng lòng bàn chân. - Vận dụng các bài tập đã học để vui chơi và rèn luyện. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
	62	TTTC (Đá bóng)	Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân	- Ôn kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân. Một số điều luật cơ bản trong bóng đá: Luật bóng đá 7 người	- Thực hiện được KT dừng bóng bằng lòng bàn chân. - Nhận biết được luật bóng đá 7 người - Vận dụng các bài tập đã học để vui chơi và rèn luyện.

uần	Tiết	Chủ đề	Tên bài	Nội dung	Yêu cầu cần đạt
32	63	TTTC (Đá bóng)	Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân	Học kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân	Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân - Tích cực, tự giác trong luyện tập.
	64	TTTC (Đá bóng)	Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân	Ôn kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân - Trò chơi vận động	- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân - Tích cực, tự giác trong luyện tập. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
33	65	TTTC ĐÁ BÓNG)	Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.	Ôn Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân	- - Thực hiện được KT dẫn bóng bằng lòng bàn chân. - Vận dụng các bài tập đã học để vui chơi và rèn luyện.
	66	TTTC Đá bóng)	Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.	Ôn Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.	- Thực hiện được KT dẫn bóng bằng lòng bàn chân. - Vận dụng các bài tập đã học để vui chơi và rèn luyện.
34	67	KT HK2	TTTC ĐÁ BÓNG	ĐÁ BÓNG VÀO CẦU MÔN	- Theo sự tập luyện đánh giá của giáo viên
	68	KT TLCN	Bật xa tại chỗ Ngầm ngựa gấp bụng		- Theo quyết định 53/2008/QĐ-BGDĐT ngày 18/9/2008
35	69	Kiểm tra nội dung 3 và 4 chạy 30m và chạy tùy sức 5 phút			- Theo quyết định 53/2008/QĐ-BGDĐT ngày 18/9/2008
	70				

2.2. Kiểm tra, đánh giá định kỳ

Bài kiểm tra, đánh giá	Thời gian (1)	Thời điểm(2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Hình thức (4)
Giữa Học kỳ 1	45 phút	Tuần 10	Chạy cự li trung bình	Thực hành
Cuối Học kỳ 1	90 phút	Tuần 18	Bài thể dục liên hoàn	Thực hành
Giữa Học kỳ 2	45 phút	Tuần 27	Chạy cự li ngắn (60m)	Thực hành
Cuối Học kỳ 2	90 phút	Tuần 35	Thể Thao Tự Chọn Bóng đá)	Thực hành

3. Các nhiệm vụ khác:

Bồi dưỡng bóng đá, bóng chuyền

TỔ TRƯỞNG

Phan Thị Bích Liễu

Tam Phú, ngày ... tháng 9 năm 2022

HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG: THCS LÝ THƯỜNG KIỆT
TỔ: TOÁN - TIN - GDTC

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC
MÔN: GIÁO DỤC THỂ CHẤT - KHỐI LỚP 7
Năm học: 2022- 2023

1. Đặc điểm tình hình

1.1. Số lớp: 03; Số học sinh: 125

1.2. Tình hình đội ngũ: Số giáo viên: 01;

Trình độ đào tạo: Đại học: 01;

Mức đạt chuẩn nghề nghiệp giáo viên: Tốt: 01

1.3. Thiết bị dạy học:

TT	Thiết bị dạy học	Số lượng	Các bài thí nghiệm/thực hành	Ghi chú
1	Còi	02 cái	Dùng cho dạy học	
2	Bộ tranh/ảnh về các kỹ thuật trong GDTC lớp 7	02 bộ	Quan sát đặc điểm cơ bản của thể loại tranh theo chủ đề	
3	Bộ tranh/ảnh về các loại thức ăn và vệ sinh trong thể thao	02 bộ	Tìm hiểu về kiến thức thể thao và vệ sinh thể thao.	
4	Giày, đồng phục	04 bộ	Dùng cho dạy học	
5	Bộ dụng cụ dành cho môn chạy cự li ngắn.	2 bộ	Chạy cự li ngắn	
6	Bộ dụng cụ dành cho môn chạy cự li trung bình	2 bộ	Chạy cự li trung bình	
7	Bộ dụng cụ dành cho môn nhảy xa	2 bộ	Nhảy xa	
8	Bộ dụng cụ dành cho môn TTTC	2 bộ	TTTC	
...				

1.4. Phòng học bộ môn/phòng thí nghiệm/phòng đa năng/sân chơi, bãi tập

TT	Tên phòng	Số lượng	Phạm vi và nội dung sử dụng	Ghi chú
1	Sân trường, nhà đa năng	01	Dùng học các môn thực hành thể thao	

2. Kế hoạch dạy học

2.1. Phân phối chương trình: HKI: 36 tiết; HKII: 34 tiết

Tuần	Tiết	Chủ đề	Tên bài	Nội dung	Yêu cầu cần đạt
HỌC KỲ I					
1	1	Chạy cự li trung bình	Phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng	- Phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng. - Trò chơi phát triển sức bền	- Nhận biết được nội dung, yêu cầu trong phối hợp các hoạt động chạy giữa quãng trên đường thẳng, đường vòng. - Phối hợp được các hoạt động chạy giữa quãng trên đường thẳng, đường vòng - Biết cách và tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
	2	Nhảy xa kiểu ngồi	Kỹ thuật giậm nhảy và bước bộ.	Giậm nhảy và bước bộ.	- Nhận biết được mục đích, nội dung, yêu cầu và cách luyện tập kỹ thuật giậm nhảy và bước bộ. - Tích cực, chủ động trong luyện tập và giúp đỡ bạn.
2	3	Chạy cự li trung bình	Phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng	- Hiện tượng “cực điểm” trong chạy cự ly trung bình và cách khắc phục. - Trò chơi phát triển sức bền.	- Nhận biết được hiện tượng “cực điểm” trong chạy cự ly trung bình và cách khắc phục. - Phối hợp được các hoạt động chạy giữa quãng trên đường thẳng, đường vòng và cách khắc phục hiện tượng “cực điểm” xảy ra khi chạy CLTB. - Biết cách và tham gia trò chơi theo yêu cầu của GV
	4	Nhảy xa kiểu ngồi	Kỹ thuật giậm nhảy và bước bộ.	- Ôn kỹ thuật giậm nhảy và bước bộ. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	- Thực hiện được kỹ thuật giậm nhảy và bước bộ. - Tích cực, chủ động trong luyện tập và giúp đỡ bạn. - Biết cách và tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
3	5	Chạy cự li trung bình	Phối hợp trong giai đoạn xuất phát và tăng tốc sau xuất phát	- Phối hợp trong xuất phát và tăng tốc sau xuất phát. - Trò chơi phát triển sức bền.	- Nhận biết được nội dung, yêu cầu phối hợp trong xuất phát và tăng tốc sau xuất phát; biết cách luyện tập. - Phối hợp được giai đoạn xuất phát, tăng tốc sau xuất phát - Biết cách và tham gia trò chơi theo yêu cầu của GV
	6	Nhảy xa kiểu ngồi	Kỹ thuật giậm nhảy và bước bộ	- Ôn kỹ thuật giậm nhảy và bước bộ	- Thực hiện được kỹ thuật giậm nhảy và bước bộ. - Biết được số điều luật trong thi đấu điền kinh.

Tuần	Tiết	Chủ đề	Tên bài	Nội dung	Yêu cầu cần đạt
				- Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.	
4	7	Chạy cự li trung bình	Phối hợp trong giai đoạn xuất phát và tăng tốc sau xuất phát	Phối hợp trong xuất phát và tăng tốc sau xuất phát.	- Phối hợp được giai đoạn xuất phát và tăng tốc sau xuất phát. - Chủ động lựa chọn các bài tập phù hợp với bản thân để RLTT.
	8	Nhảy xa kiểu ngồi	Kỹ thuật chạy đà và giậm nhảy.	- Cách đo đà và chạy đà - Trò chơi phát triển sức mạnh.	- Nhận biết được cách đo, chạy đà trong nhảy xa kiểu ngồi. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
5	9	Chạy cự li trung bình	Phối hợp trong giai đoạn xuất phát và tăng tốc sau xuất phát	- Ôn phối hợp trong xuất phát và tăng tốc sau xuất phát. - Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.	- Phối hợp được giai đoạn xuất phát và tăng tốc sau xuất phát. - Biết được một số điều luật trong thi đấu điền kinh.
	10	Nhảy xa kiểu ngồi	Kỹ thuật chạy đà và giậm nhảy.	- Ôn cách đo đà và chạy đà - Trò chơi phát triển sức mạnh.	- Biết cách thực hiện kỹ thuật đo và chạy đà trong nhảy xa kiểu ngồi. Nỗ lực hoàn thành các bài tập vận động, tích cực hợp tác trong luyện tập. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
6	11	Chạy cự li trung bình	Phối hợp các giai đoạn trong chạy cự li trung bình.	- Phối hợp chạy giữa quãng và chạy về đích. - Trò chơi phát triển sức bền.	- Nhận biết được nội dung, yêu cầu về phối hợp chạy giữa quãng và chạy về đích. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
	12	Nhảy xa kiểu ngồi	Kỹ thuật chạy đà và giậm nhảy.	Ôn cách đo đà và chạy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đo đà chạy đà, phối hợp giậm nhảy và bước bộ. - Tích cực, tự giác trong luyện tập.
7	13	Chạy cự li trung bình	Phối hợp các giai đoạn trong chạy cự li trung bình.	- Phối hợp các giai đoạn trong chạy cự ly trung bình.	- Thực hiện được các yêu cầu về phối hợp chạy giữa quãng và chạy về đích; phối hợp được các giai đoạn chạy cự li trung bình. - Chủ động, kiên trì, tích cực, tự giác trong luyện tập.
	14	Nhảy xa kiểu ngồi	Kỹ thuật bay trên không và rơi xuống cát.	- Kỹ thuật bay trên không. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	- Nhận biết được kỹ thuật và cách luyện tập giai đoạn bay trên không. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.

Tuần	Tiết	Chủ đề	Tên bài	Nội dung	Yêu cầu cần đạt
8	15	Chạy cự li trung bình	Phối hợp các giai đoạn trong chạy cự li trung bình.	- Ôn phối hợp các giai đoạn trong chạy cự li trung bình. - Trò chơi phát triển sức bền.	- Phối hợp được các giai đoạn trong chạy cự ly trung bình - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
	16	Nhảy xa kiểu ngồi	Kỹ thuật bay trên không và rơi xuống cát.	- Ôn kỹ thuật bay trên không. - Kỹ thuật rơi xuống cát.	- Thực hiện và phối hợp được kỹ thuật giai đoạn bay trên không và rơi xuống đất. - Tích cực, chủ động trong luyện tập. - Chủ động, nghiêm túc giữ gìn an toàn trong luyện tập.
9	17	Chạy cự li trung bình	Phối hợp các giai đoạn trong chạy cự li trung bình.	- Ôn phối hợp các giai đoạn trong chạy cự ly trung bình.	- Thực hiện được các yêu cầu về phối hợp chạy giữa quãng và chạy về đích; phối hợp được các giai đoạn chạy cự li trung bình. - Chủ động, kiên trì, tích cực, tự giác trong luyện tập.
	18	Nhảy xa kiểu ngồi	Kỹ thuật bay trên không và rơi xuống cát.	- Ôn kỹ thuật rơi xuống cát. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	- Thực hiện và phối hợp được kỹ thuật giai đoạn bay trên không và rơi xuống đất. - Chủ động, nghiêm túc giữ gìn an toàn trong luyện tập. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
10	19	Nhảy xa kiểu ngồi	Kỹ thuật bay trên không và rơi xuống cát.	- Ôn kỹ thuật bay trên không và rơi xuống cát. - Trò chơi phát triển sức mạnh	- Thực hiện và phối hợp được kỹ thuật giai đoạn bay trên không và rơi xuống đất. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
	20	KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ I (CCLTB)			
11	21	Nhảy xa kiểu ngồi	Phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi	- Phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi. - Trò chơi phát triển sức mạnh	- Nhận biết được nội dung và cách luyện tập phối hợp các giai đoạn của kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
	22	Bài Tập Thể Dục	Bài thể dục liên hoàn (từ nhịp 1 đến nhịp 10)	- Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 10. - Trò chơi phát triển khéo léo.	- Nhận biết được động tác và biết cách thực hiện từ nhịp 1- 10. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
12	23	Nhảy xa kiểu ngồi	Phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi	- Ôn phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi.	- Biết cách phối hợp các giai đoạn của kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi. - Tích cực, chủ động trong luyện tập
	24	Bài Tập Thể Dục	Bài thể dục liên hoàn (từ nhịp 1 đến nhịp 10)	- Ôn bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 10. - Trò chơi phát triển khéo léo.	- Thực hiện được các nhịp đúng trình tự và nhịp điệu. Biết tự sửa sai động tác thông qua quan sát bạn bè và tranh ảnh.

Tuần	Tiết	Chủ đề	Tên bài	Nội dung	Yêu cầu cần đạt
					<ul style="list-style-type: none"> - Chủ động, tích cực phối hợp nhóm trong luyện tập. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
13	25	Nhảy xa kiểu ngồi	Phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi.	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi. - Trò chơi phát triển sức mạnh 	<ul style="list-style-type: none"> - Phối hợp được các giai đoạn của kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
	26	Bài tập Thể dục	Bài thể dục liên hoàn (từ nhịp 11 đến nhịp 20)	Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 11 đến nhịp 20.	<ul style="list-style-type: none"> - Nhận biết được động tác và biết cách thực hiện từ nhịp 11- 20. - Tích cực, tự giác trong luyện tập.
14	27	Nhảy xa kiểu ngồi	Phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi.	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi. - Một số điều luật trong thi đấu điền kinh. 	<ul style="list-style-type: none"> - Phối hợp được các giai đoạn của kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi. - Tích cực, chủ động trong luyện tập - Biết được một số điều luật trong thi đấu điền kinh.
	28	Bài tập Thể dục	Bài thể dục liên hoàn (từ nhịp 11 đến nhịp 20).	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 20. - Trò chơi phát triển khéo léo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được các nhịp đúng trình tự và nhịp điệu. Biết tự sửa sai động tác thông qua quan sát bạn bè và tranh ảnh. - Chủ động, tích cực phối hợp nhóm trong luyện tập. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
15	29	TTTC (Bóng đá)	Ôn tăng bóng	- Bài tập bổ trợ Tăng bóng theo nhóm	<ul style="list-style-type: none"> - Biết được mục đích, tác dụng một số bài tập bóng đá. - Biết cách thực hiện các bài tập bổ trợ theo yêu cầu của giáo viên.
	30	Bài tập Thể dục	Bài thể dục liên hoàn (từ nhịp 21 đến nhịp 30).	<ul style="list-style-type: none"> - Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 21 đến nhịp 30. - Trò chơi phát triển khéo léo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Nhận biết được động tác và biết cách thực hiện từ nhịp 21- 30. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
16	31	TTTC (Bóng đá)	Đá bóng bằng lòng bàn chân	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn bài tập tăng bóng Giáo viên hướng dẫn -Đá bóng bằng lòng bàn chân theo nhóm lần lượt 4 em 	<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được các bài tập bổ trợ, nắm kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân - Tích cực, tự giác trong luyện tập.
	32	Bài tập Thể dục	Bài thể dục liên hoàn (từ nhịp 21 đến nhịp 30).	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 30. - Trò chơi dẫn bóng tiếp sức. 	<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được các nhịp đúng trình tự và nhịp điệu. Biết tự sửa sai động tác thông qua quan sát bạn bè và tranh ảnh. - Chủ động, tích cực phối hợp nhóm trong luyện tập.

Tuần	Tiết	Chủ đề	Tên bài	Nội dung	Yêu cầu cần đạt
					- Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
17	33	TTTC (Bóng đá)	Đá bóng bằng lòng bàn chân	- Ôn bài tập bổ trợ -Đá bóng bằng lòng bàn chân theo nhóm lần lượt 4 em	- Thực hiện được các bài tập bổ trợ - Tích cực, tự giác trong luyện tập.
	34	Bài tập Thể dục	Bài thể dục liên hoàn (từ nhịp 1 đến nhịp 30).	- Ôn bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 30. - Trò chơi phát triển khéo léo.	- Thực hiện được các nhịp đúng trình tự và nhịp điệu từ nhịp 1 đến 30. Biết tự sửa sai động tác thông qua quan sát bạn bè và tranh ảnh. - Chủ động, tích cực phối hợp nhóm trong luyện tập. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
18	35	TTTC (Bóng đá)	Đá bóng bằng lòng bàn chân	- Ôn bài tập bổ trợ Đá bóng bằng lòng bàn chân theo nhóm lần lượt 4 em	- Thực hiện được các bài tập bổ trợ và yêu cầu của giáo viên. - Tích cực, tự giác trong luyện tập.
	36	KIỂM TRA CUỐI HỌC KỲ I (Bài Thể dục liên hoàn)			Thực hiện các nhịp đúng trình tự và nhịp độ.
HỌC KÌ II					
19	37	Chạy cự ly ngắn	Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát.	- Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát. - Trò chơi phát triển sức mạnh	- Nhận biết được nội dung, yêu cầu hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
	38	TTTC (Bóng đá)	Ôn đá bóng bằng lòng bàn chân	Ôn đá bóng bằng lòng bàn chân	- Thực hiện được các bài tập bổ trợ và kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
20	39	Chạy cự ly ngắn	Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát.	- Một số điểm lưu ý về kỹ thuật trong xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát. - Trò chơi phát triển sức mạnh	- Nhận biết được nội dung và biết cách thực hiện về kỹ thuật trong xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
	40	TTTC (Bóng đá)	Ôn đá bóng bằng lòng bàn chân	Ôn đá bóng bằng lòng bàn chân - Ôn động tác bổ trợ tăng bóng	- Thực hiện được kỹ thuật đá bóng -biết tăng bóng

Tuần	Tiết	Chủ đề	Tên bài	Nội dung	Yêu cầu cần đạt
21	41	Chạy cự ly ngắn	Phối hợp trong giai đoạn chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng	<ul style="list-style-type: none"> - Phối hợp chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng. - Trò chơi phát triển sức mạnh 	<ul style="list-style-type: none"> - Nhận biết được nội dung yêu cầu phối hợp giai đoạn chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
	42	TTTC (Bóng đá)	Ôn đá bóng bằng lòng bàn chân	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn bài tập bổ trợ - Ôn đá bóng 	<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được các bài tập bổ trợ và kỹ thuật đá bóng - Tích cực, tự giác trong luyện tập.
22	43	Chạy cự ly ngắn	Phối hợp trong giai đoạn chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng.	<ul style="list-style-type: none"> - Một số điểm lưu ý về kỹ thuật phối hợp chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng. - Trò chơi phát triển sức mạnh 	<ul style="list-style-type: none"> - Biết cách thực hiện kỹ thuật trong phối hợp chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
	44	TTTC (Bóng đá)	Ôn đá bóng bằng lòng bàn chân	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn bài tập bổ trợ - Ôn đá bóng 	<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được các bài tập bổ trợ và kỹ thuật đá bóng - Tích cực, tự giác trong luyện tập.
23	45	Chạy cự ly ngắn	Phối hợp trong giai đoạn chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng.	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn phối hợp trong giai đoạn chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng. - Một số điều luật trong thi đấu điền kinh. 	<ul style="list-style-type: none"> - Biết cách phối hợp trong giai đoạn chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng. - Biết được số điều luật trong thi đấu điền kinh.
	46	TTTC (Bóng đá)	Dẫn bóng bằng lòng bàn chân Ôn đá bóng bằng lòng bàn chân.	<ul style="list-style-type: none"> - Giáo viên hướng dẫn kỹ thuật dẫn bóng - Trò chơi vận động. 	<ul style="list-style-type: none"> - Nhận biết được kỹ thuật dẫn bóng. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
24	47	Chạy cự ly ngắn	Phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn (60m)	<ul style="list-style-type: none"> - Phối hợp chạy giữa quãng và về đích. - Trò chơi phát triển sức mạnh 	<ul style="list-style-type: none"> - Nhận biết được nội dung, yêu cầu luyện tập phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
	48	TTTC (Bóng đá)	Dẫn bóng bằng lòng bàn chân Ôn đá bóng bằng lòng bàn chân	<ul style="list-style-type: none"> - Dẫn bóng bằng lòng bàn chân - Ôn đá bóng bằng lòng bàn chân 	<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng. - Tích cực, chủ động hợp tác với bạn bè. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
25	49	Chạy cự ly ngắn	Phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn (60m)	<ul style="list-style-type: none"> - Phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn (60m). - Trò chơi phát triển sức mạnh 	<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện và phối hợp được các giai đoạn của chạy cự li ngắn (60m). - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.

Tuần	Tiết	Chủ đề	Tên bài	Nội dung	Yêu cầu cần đạt
	50	TTTC (Bóng đá)	. . Dẫn bóng bằng lòng bàn chân Ôn đá bóng bằng lòng bàn chân	-Dẫn bóng bằng lòng bàn chân - Ôn đá bóng bằng lòng bàn chân - Ôn bài tập bổ trợ	- Nhận biết được kĩ thuật dẫn bóng. - Thực hiện được các bài tập bổ trợ. - Tích cực, chủ động hợp tác với bạn bè.
26	51	Chạy cự ly ngắn	Phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn (60m)	- Một số điểm lưu ý về kĩ thuật trong phối hợp các giai đoạn chạy cự ly ngắn. - Trò chơi phát triển sức mạnh	- Biết cách duy trì tốc độ cao nhất bằng cách duy trì tần số và độ dài bước chạy... - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
	52	TTTC (Bóng đá)	. Dẫn bóng bằng lòng bàn chân Ôn đá bóng bằng lòng bàn chân	. Dẫn và ôn bóng bằng lòng bàn chân - Trò chơi vận động	Nhận biết được kĩ thuật dẫn bóng. - Thực hiện được các bài tập bổ trợ. - Tích cực, chủ động hợp tác với bạn bè. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
27	53	Chạy cự ly ngắn	Phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn (60m)	- Ôn phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn (60m) - Trò chơi phát triển sức mạnh	- Biết cách phối hợp được các giai đoạn trong chạy cự li ngắn (60m). - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của GV
	54	TTTC (Bóng đá)	Ôn về dẫn bóng bằng lòng bàn chân	Ôn về dẫn bóng bằng lòng bàn chân - Trò chơi vận động	- Nhận biết được kĩ thuật dẫn bóng. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của GV
28	55	KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ II (NỘI DUNG CCLN 60m)			
	56	TTTC (Bóng đá)	Dẫn và ôn bóng bằng lòng bàn chân	. Dẫn bóng bằng lòng bàn chân.- Trò chơi vận động	. Nhận biết được kĩ thuật dẫn bóng. - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của GV
29	57	TTTC (Bóng đá)	Ôn đá bóng bằng lòng bàn chân	Ôn đá bóng bằng lòng bàn chân. - Ôn bài tập bổ trợ	- Thực hiện được các bài tập bổ trợ. - Tích cực, tự giác trong luyện tập.
	58	TTTC (Bóng đá)	Ôn, Dẫn bóng bằng lòng bàn chân	Ôn dẫn bóng bằng lòng bàn chân - Trò chơi vận động	Thực hiện được dẫn bóng bằng lòng bàn chân - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của GV
30	59	TTTC (Bóng đá)	Ôn đá bóng bằng lòng bàn chân	Ôn đá bóng bằng lòng bàn chân - Ôn bài tập bổ trợ	Thực hiện được đá bóng bằng lòng bàn chân Thực hiện được các bài tập bổ trợ theo yêu cầu của GV
	60	TTTC (Bóng đá)	.Ôn dẫn bóng bằng lòng bàn chân	Ôn dẫn bóng bằng lòng bàn chân <i>Trò chơi</i>	- Thực hiện được dẫn bóng bằng lòng bàn chân Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên. - Tích cực, tự giác trong luyện tập.
	61	TTTC (Bóng đá)	Ôn đá bóng bằng lòng bàn chân	- Ôn đá bóng bằng lòng bàn chân Ôn bài tập bổ trợ	- Thực hiện được đá bóng bằng lòng bàn chân - Tích cực, tự giác trong luyện tập.

Tuần	Tiết	Chủ đề	Tên bài	Nội dung	Yêu cầu cần đạt
31	62	TTTC (Bóng đá)	Ôn dẫn bóng bằng lòng bàn chân	- Ôn dẫn bóng bằng lòng bàn chân - Trò chơi vận động	- Thực hiện được dẫn bóng bằng lòng bàn chân
32	63	TTTC (Bóng đá)	Ôn đá bóng bằng lòng bàn chân	- Ôn đá bóng bằng lòng bàn chân - Ôn bài tập bổ trợ	- Thực hiện được đá bóng bằng lòng bàn chân
	64	TTTC (Bóng đá)	Ôn dẫn bóng bằng lòng bàn chân	- Ôn dẫn bóng bằng lòng bàn chân. - Trò chơi vận động	- Thực hiện được dẫn bóng bằng lòng bàn chân
33	65	TTTC (Bóng đá)	Ôn đá bóng bằng lòng bàn chân	Ôn đá bóng bằng lòng bàn chân	- Thực hiện được đá bóng bằng lòng bàn chân
	66	TTTC (Bóng đá)	Ôn dẫn bóng bằng lòng bàn chân	Ôn dẫn bóng bằng lòng bàn chân. Trò chơi	- Thực hiện được dẫn bóng bằng lòng bàn chân - Biết cách tham gia trò chơi theo yêu cầu của giáo viên.
34	67	KIỂM TRA CUỐI HỌC KỲ II (TTTC Bóng đá)			
	68	Kiểm tra (TLCN)	Nội dung 1&2	- Bật xa tại chỗ - Nằm ngửa gập bụng	Thực hiện Theo Quyết định 53/2008/QĐ-BGDĐT ngày 18/9/2008
35	69	Kiểm tra (TLCN)	Nội dung 3	Chạy 30m xuất phát cao	Thực hiện Theo Quyết định 53/2008/QĐ-BGDĐT ngày 18/9/2008
	70		Nội dung 4	Chạy tuý sức 5 phút	

2.2. Kiểm tra, đánh giá định kỳ

Bài kiểm tra, đánh giá	Thời gian (1)	Thời điểm (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Hình thức(4)
Giữa Học kỳ 1	45 phút	Tuần 10	Chạy cự li trung bình	Thực hành
Cuối Học kỳ 1	45 phút	Tuần 18	Bài thể dục liên hoàn	Thực hành
Giữa Học kỳ 2	45 phút	Tuần 28	Chạy cự li ngắn (60m)	Thực hành
Cuối Học kỳ 2	45 phút	Tuần 34	Thể Thao Tự Chọn (Bồng rồ)	Thực hành

3. Các nhiệm vụ khác: Bồi dưỡng bóng đá mini

TỔ TRƯỞNG

Phan Thị Bích Liễu

Tam Phú, ngày tháng 9 năm 2022

HIỆU TRƯỞNG

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC
MÔN: GIÁO DỤC THỂ CHẤT - KHỐI LỚP: 8
Năm học: 2022 - 2023

1. Đặc điểm tình hình:

1.1. Số lớp: 04; Số học sinh: 154 em

1.2. Tình hình đội ngũ:

Số giáo viên: 01 Trình độ đào tạo: Đại học: 01;

Mức đạt chuẩn nghề nghiệp giáo viên ²:Tốt: 01

2. Phân phối chương trình:

HỌC KÌ I

TT	Bài học (1)	Yêu cầu cần đạt (3)	Hình thức/ Địa điểm dạy học (4)	Hướng dẫn thực hiện (5)
1	Lý thuyết: Một số phương pháp tập luyện phát triển sức nhanh (mục 1). Lập phiếu điều tra sức khỏe	- Biết và vận dụng được một số phương pháp tập luyện phát triển sức nhanh . - Thực hiện lập phiếu điều tra sức khỏe.	Sân thể dục (Nhà tập)	
2	Lý thuyết: - Một số phương pháp tập luyện phát triển sức nhanh (mục 2). - Biên chế lớp. Mục tiêu, nội dung chương trình Thể dục 8 (tóm tắt)	- Biết và vận dụng được một số phương pháp tập luyện phát triển sức nhanh. - Biết biên chế lớp. - Biết mục tiêu, nội dung chương trình Thể dục 8	Sân thể dục (Nhà tập)	
3	ĐHDN: Ôn đi đều và đổi chân khi đi sai nhịp. Chạy ngắn : Ôn chạy bước nhỏ, chạy nâng cao đùi, chạy đạp sau, một số trò chơi phát triển sức nhanh. Học: Khái niệm về chạy ngắn.	- HS thực hiện được Đi đều và đổi chân khi đi sai nhịp. - HS thực hiện được chạy bước nhỏ, chạy nâng cao đùi, chạy đạp sau, một số trò chơi phát triển sức nhanh. - Nắm được khái niệm về chạy ngắn.	- Sân Thể dục	

² Theo Thông tư số 20/2018/TT-BGDĐT ngày 22/8/2018 ban hành quy định chuẩn nghề nghiệp giáo viên cơ sở giáo dục phổ thông.

4	<p>DHĐN:-Ôn Tập hợp hàng ngang, dóng hàng, điểm số, đứng nghiêm, đứng nghỉ, quay trái, quay phải, quay đằng sau. Đội hình 0 - 2 - 4; Học: Chạy đều - đứng lại.</p> <p>Chạy ngắn:- Một số động tác bổ trợ kĩ thuật: Chạy bước nhỏ, chạy nâng cao đùi, chạy đạp sau; Trò chơi (do GV chọn).</p> <p>Chạy bền:- Chạy đích dắc tiếp sức, một số động tác hồi tĩnh sau khi chạy.</p>	<p>- HS thực hiện được Tập hợp hàng ngang, dóng hàng, điểm số, đứng nghiêm, đứng nghỉ, quay trái, quay phải, quay đằng sau.</p> <p>Đội hình 0 - 2 - 4.</p> <p>- HS thực hiện được chạy đều - đứng lại.</p> <p>- HS thực hiện được Một số động tác bổ trợ kĩ thuật: Chạy bước nhỏ, chạy nâng cao đùi, chạy đạp sau; Trò chơi (do GV chọn).</p> <p>- HS thực hiện được Chạy đích dắc tiếp sức, một số động tác hồi tĩnh sau khi chạy.</p>	- Sân Thể dục	
5	<p>DHĐN:Ôn Tập hợp hàng ngang, dóng hàng, điểm số. Đội hình 0 - 2 - 4; Chạy đều - đứng lại.</p> <p>Chạy ngắn:- Một số động tác bổ trợ kĩ thuật; Trò chơi phát triển sức nhanh (do GV chọn).</p>	<p>- HS thực hiện được Tập hợp hàng ngang, dóng hàng, điểm số. Đội hình 0 - 2 - 4; Chạy đều - đứng lại.</p> <p>- HS thực hiện được Một số động tác bổ trợ kĩ thuật; Trò chơi phát triển sức nhanh (do GV chọn).</p>	- Sân Thể dục	
6	<p>DHĐN:- Ôn Đội hình 0 - 3 - 6 - 9, Chạy đều - đứng lại; Đội hình 0 - 2 - 4, Chạy đều - đứng lại hoặc do GV chọn.</p> <p>Chạy ngắn: - Một số động tác bổ trợ kĩ thuật (do GV chọn), trò chơi "Chạy đuổi"; Xuất phát cao chạy nhanh 30 - 60m.</p> <p>Chạy bền:- Chạy vượt chướng ngại vật tiếp sức; Cách kiểm tra mạch trước, sau khi chạy và theo dõi sức khỏe.</p>	<p>- HS thực hiện được Đội hình 0 - 3 - 6 - 9, Chạy đều - đứng lại; Đội hình 0 - 2 - 4, Chạy đều - đứng lại hoặc do GV chọn.</p> <p>- HS thực hiện được Một số động tác bổ trợ kĩ thuật (do GV chọn), trò chơi "Chạy đuổi"; Xuất phát cao chạy nhanh 30 - 60m.</p> <p>- HS thực hiện được Chạy vượt chướng ngại vật tiếp sức; Cách kiểm tra mạch trước, sau khi chạy và theo dõi sức khỏe.</p>	- Sân Thể dục	
7	<p>DHĐN:- Ôn Đội hình 0 - 3 - 6 - 9, cách điều khiển, Đi đều - đứng lại.</p> <p>Chạy ngắn:- Một số động tác bổ trợ kĩ thuật (do GV chọn), trò chơi "Chạy tốc độ cao"; Xuất phát cao chạy nhanh 30 - 60m.</p>	<p>-HS thực hiện được Đội hình 0 - 3 - 6 - 9, cách điều khiển, Đi đều - đứng lại.</p> <p>- HS thực hiện được Một số động tác bổ trợ kĩ thuật (do GV chọn), trò chơi "Chạy tốc độ cao"; Xuất phát cao chạy nhanh 30 - 60m.</p>	-Sân Thể dục	
8	<p>DHĐN:- Ôn Đội hình 0 - 3 - 6 - 9, cách điều khiển, Đi đều - đứng lại.</p>	<p>-HS thực hiện được Đội hình 0 - 3 - 6 - 9, cách điều khiển, Đi đều - đứng lại.</p>	- Sân Thể dục	

	<p>Chạy ngắn: - Một số động tác bổ trợ kỹ thuật (do GV chọn), trò chơi "Chạy tốc độ cao"; Xuất phát cao chạy nhanh 30 - 60m.</p> <p>Chạy bền: - Cách vượt một số chướng ngại vật trên đường chạy (do GV chọn).</p>	<p>- HS thực hiện được Một số động tác bổ trợ kỹ thuật (do GV chọn), trò chơi "Chạy tốc độ cao"; Xuất phát cao chạy nhanh 30 - 60m.</p> <p>- HS thực hiện được cách vượt một số chướng ngại vật trên đường chạy (do GV chọn).</p>		
9	<p>DHĐN:- Ôn Đội hình 0 - 3 - 6 - 9, cách điều khiển, Đi đều - đứng lại. Một số kỹ năng HS thực hiện còn yếu, có thể kiểm tra thử (do GV chọn).</p> <p>Chạy ngắn: - Một số động tác bổ trợ kỹ thuật. Trò chơi "Lò cò tiếp sức"; Học: Cách đo và đóng bàn đạp Xuất phát thấp - chạy lao.</p>	<p>HS thực hiện đúng đội hình 0 - 3 - 6 - 9, cách điều khiển; Đi đều - đứng lại. Một số kỹ năng HS thực hiện còn yếu, có thể kiểm tra thử (do GV chọn).</p> <p>- HS thực hiện được một số động tác bổ trợ kỹ thuật. Trò chơi "Lò cò tiếp sức".</p> <p>- Biết được Cách đo và đóng bàn đạp Xuất phát thấp - chạy lao.</p>	- Sân Thể dục	
10	DHĐN:- Kiểm tra thường xuyên	<p>- HS thực hiện đúng đội hình 0 - 3 - 6 - 9, Đi đều - đứng lại. (Hoặc do giáo viên chọn).</p>	- Sân Thể dục	
11	<p>BTD:- Học từ nhịp 1 - 8 (nam, nữ).</p> <p>Chạy ngắn: - Một số động tác bổ trợ kỹ thuật, trò chơi "Chạy thoi tiếp sức" hoặc do GV chọn; Xuất phát thấp - chạy lao; - Học: Chạy giữa quãng (60m).</p>	<p>- HS thực hiện được nhịp 1 - 8 (nam, nữ).</p> <p>- HS thực hiện được một số động tác bổ trợ kỹ thuật, trò chơi "Chạy thoi tiếp sức" hoặc do GV chọn; Xuất phát thấp - chạy lao. Chạy giữa quãng (60m).</p>	- Sân Thể dục	
12	<p>BTD:- Ôn từ nhịp 1 - 8; Học: từ nhịp 9 - 17.</p> <p>Chạy ngắn: - Một số động tác bổ trợ kỹ thuật, trò chơi "Chạy đuổi" hoặc do GV chọn; Xuất phát thấp - chạy lao - Chạy giữa quãng (60m).</p> <p>Chạy bền:- Chạy vượt chướng ngại vật tiếp sức.</p>	<p>- HS thực hiện được nhịp 1 - 8 và từ nhịp 9 - 17.</p> <p>- HS thực hiện được một số động tác bổ trợ kỹ thuật, trò chơi "Chạy đuổi" hoặc do GV chọn; Xuất phát thấp - chạy lao</p> <p>- Chạy giữa quãng (60m).</p> <p>HS thực hiện được chạy vượt chướng ngại vật tiếp sức.</p>	- Sân Thể dục	
13	<p>BTD:- Ôn từ nhịp 1 - 17.</p> <p>Chạy ngắn: - Một số động tác bổ trợ kỹ thuật, trò chơi "Lò cò tiếp sức" hoặc do GV chọn; Xuất phát thấp - chạy lao - Chạy giữa quãng (60m); Học: Chạy về đích và đánh đích.</p>	<p>HS thực hiện được nhịp 1 - 17.</p> <p>- HS thực hiện được một số động tác bổ trợ kỹ thuật, trò chơi "Lò cò tiếp sức" hoặc do GV chọn; Xuất phát thấp - chạy lao - Chạy giữa quãng (60m); Chạy về đích và đánh đích.</p>	- Sân Thể dục	
	BTD:- Ôn từ nhịp 1 - 17; Học: từ nhịp 18 - 25.	HS thực hiện được nhịp 1 - 17 và từ nhịp 18 - 25.	- Sân Thể dục	

14	Chạy ngắn: - Một số động tác bổ trợ kỹ thuật, trò chơi "Lò cò tiếp sức" hoặc do GV chọn; tập luyện hoàn chỉnh: Xuất phát thấp - chạy lao - Chạy giữa quãng - Chạy về đích và đánh đích (cự li 60m)- Chạy bền:- Chạy trên địa hình tự nhiên.	- HS thực hiện được một số động tác bổ trợ kỹ thuật, trò chơi "Lò cò tiếp sức" hoặc do GV chọn; tập luyện hoàn chỉnh: Xuất phát thấp - chạy lao - Chạy giữa quãng - Chạy về đích và đánh đích (cự li 60m) - HS thực hiện được Chạy trên địa hình tự nhiên.		
15	BTD: - Ôn từ nhịp 1 - 25. Chạy ngắn: - Một số động tác bổ trợ kỹ thuật, trò chơi do GV chọn; tập luyện hoàn chỉnh: Xuất phát thấp - chạy lao - Chạy giữa quãng - Chạy về đích và đánh đích (cự li 60m).	HS thực hiện được nhịp 1 - 25. - HS thực hiện được một số động tác bổ trợ kỹ thuật, trò chơi do GV chọn; tập luyện hoàn chỉnh: Xuất phát thấp - chạy lao - Chạy giữa quãng - Chạy về đích và đánh đích (cự li 60m).	Sân Thể dục	
16	BTD:- Ôn từ nhịp 1 - 25; Học: từ nhịp 26 - 35. Chạy ngắn: - Một số động tác bổ trợ kỹ thuật, trò chơi "Lò cò tiếp sức" hoặc do GV chọn; tập luyện hoàn chỉnh các giai đoạn kỹ thuật chạy ngắn. Chạy bền:- Chạy trên địa hình tự nhiên.	- HS thực hiện được nhịp 1 - 25 và từ nhịp 26 - 35. - HS thực hiện được một số động tác bổ trợ kỹ thuật, trò chơi "Lò cò tiếp sức" hoặc do GV chọn; tập luyện hoàn chỉnh các giai đoạn kỹ thuật chạy ngắn. - HS thực hiện được Chạy trên địa hình tự nhiên.	Sân Thể dục	
17	BTD:- Ôn từ nhịp 1 - 35. Chạy ngắn: - Một số động tác bổ trợ kỹ thuật, trò chơi "Lò cò tiếp sức" hoặc do GV chọn; tập luyện hoàn chỉnh các giai đoạn kỹ thuật chạy ngắn.	HS thực hiện được nhịp 1 - 35. - HS thực hiện được một số động tác bổ trợ kỹ thuật, trò chơi "Lò cò tiếp sức" hoặc do GV chọn; tập luyện hoàn chỉnh các giai đoạn kỹ thuật chạy ngắn.	Sân Thể dục	
18	BTD: - Ôn và hoàn thiện bài thể dục (từ nhịp 1 - 35). Chạy ngắn: - Một số trò chơi, động tác bổ trợ kỹ thuật và phát triển sức nhanh (do GV chọn); tập luyện hoàn chỉnh các giai đoạn kỹ thuật chạy ngắn. Chạy bền:- Chạy trên địa hình tự nhiên.	HS thực hiện đúng - đẹp bài thể dục (từ nhịp 1 - 35). - HS thực hiện được một số trò chơi, động tác bổ trợ kỹ thuật và phát triển sức nhanh (do GV chọn); tập luyện hoàn chỉnh các giai đoạn kỹ thuật chạy ngắn. - HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên.	Sân Thể dục	
19	BTD: - Ôn và hoàn thiện bài thể dục (từ nhịp 1 - 35). Chạy ngắn: - Một số trò chơi, động tác bổ trợ kỹ thuật và phát triển sức nhanh; tập luyện hoàn chỉnh các giai đoạn kỹ thuật chạy ngắn.	HS thực hiện đúng - đẹp bài thể dục (từ nhịp 1 - 35). - HS thực hiện được một số trò chơi, động tác bổ trợ kỹ thuật và phát triển sức nhanh (do GV chọn); tập luyện hoàn chỉnh các giai đoạn kỹ thuật chạy ngắn.	Sân Thể dục	
20	Bài Thể dục:- Kiểm tra giữa kỳ 1	HS thực hiện đúng - đẹp bài thể dục (từ nhịp 1 - 35).	Sân Thể dục	

21	<p>Chạy ngắn: - Một số động tác bổ trợ kỹ thuật và phát triển sức nhanh (do GV chọn); tập luyện hoàn chỉnh các giai đoạn kỹ thuật chạy ngắn.</p> <p>-Trò chơi: phát triển sức nhanh: (GV chọn)</p>	<p>HS thực hiện được Một số động tác bổ trợ kỹ thuật và phát triển sức nhanh (do GV chọn); tập luyện hoàn chỉnh các giai đoạn kỹ thuật chạy ngắn.</p> <p>- HS thực hiện được Trò chơi: phát triển sức nhanh: (GV chọn)</p>	Sân Thể dục	
22	<p>Chạy ngắn: - Một số động tác bổ trợ kỹ thuật và phát triển sức nhanh (do GV chọn); tập luyện hoàn chỉnh các giai đoạn kỹ thuật chạy ngắn.</p> <p>Chạy bền:- Chạy trên địa hình tự nhiên.</p>	<p>HS thực hiện được Một số động tác bổ trợ kỹ thuật và phát triển sức nhanh (do GV chọn); tập luyện hoàn chỉnh các giai đoạn kỹ thuật chạy ngắn.</p> <p>- HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên.</p>	Sân Thể dục	
23	<p>Chạy ngắn: - Tập luyện hoàn chỉnh các giai đoạn kỹ thuật chạy ngắn.</p> <p>-Trò chơi: phát triển sức nhanh: (GV chọn)</p>	<p>HS thực hiện đúng các giai đoạn kỹ thuật chạy ngắn.</p> <p>- HS thực hiện được Trò chơi: phát triển sức nhanh: (GV chọn)</p>	Sân Thể dục	
24	<p>Chạy ngắn: - Một số trò chơi, động tác bổ trợ kỹ thuật và phát triển sức nhanh, trò chơi (do GV chọn).</p> <p>Chạy bền - Chạy trên địa hình tự nhiên.</p>	<p>HS thực hiện được một số trò chơi, động tác bổ trợ kỹ thuật và phát triển sức nhanh, trò chơi (do GV chọn).</p> <p>- HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên.</p>	Sân Thể dục	
25	<p>Chạy ngắn: - Một số động tác bổ trợ kỹ thuật và phát triển sức nhanh, có thể kiểm tra thử (do GV chọn).</p> <p>Đá cầu:- Ôn Tập cầu bằng đùi, Tập cầu bằng má trong bàn chân, kỹ thuật di chuyển (bước đơn và nhiều bước)</p>	<p>- HS thực hiện được một số động tác bổ trợ kỹ thuật và phát triển sức nhanh, có thể kiểm tra thử (do GV chọn).</p> <p>- HS thực hiện được tập cầu bằng đùi, Tập cầu bằng má trong bàn chân, kỹ thuật di chuyển (bước đơn và nhiều bước)</p>	Sân Thể dục	
26	<p>Đá cầu:- - Ôn Tập cầu bằng đùi, Tập cầu bằng má trong bàn chân, kỹ thuật di chuyển (bước đơn và nhiều bước); Học: Đỡ cầu bằng ngực.</p> <p>Chạy bền:- Chạy trên địa hình tự nhiên.</p>	<p>-HS thực hiện được tập cầu bằng đùi, tập cầu bằng má trong bàn chân, kỹ thuật di chuyển (bước đơn và nhiều bước). Đỡ cầu bằng ngực.</p> <p>- HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên.</p>	Sân Thể dục	
27	<p>Đá cầu:- - Ôn Tập cầu bằng đùi, Tập cầu bằng má trong bàn chân, mu bàn chân; kỹ thuật di chuyển; Đỡ cầu bằng ngực;</p> <p>- Học: Phát cầu cao chân chính diện bằng mu bàn chân, một số điểm trong Luật đá cầu (phát cầu).</p>	<p>-HS thực hiện được tập cầu bằng đùi, Tập cầu bằng má trong bàn chân, mu bàn chân; kỹ thuật di chuyển; Đỡ cầu bằng ngực.</p> <p>- HS thực hiện được phát cầu cao chân chính diện bằng mu bàn chân</p> <p>- HS nắm một số điểm trong luật đá cầu (phát cầu).</p>	Sân Thể dục	

28	Đá cầu: - Ôn Tăng cầu (do GV chọn), Đỡ cầu bằng ngực, Phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân; Học: Đá cầu cao chân chính diện bằng mu bàn chân, một số điểm trong Luật đá cầu; Đấu tập. Chạy bền:- Chạy trên địa hình tự nhiên.	-HS thực hiện được tăng cầu (do GV chọn), đỡ cầu bằng ngực, phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân; Đá cầu cao chân chính diện bằng mu bàn chân. - HS nắm một số điểm trong Luật đá cầu; - HS thực hiện được Đấu tập. - HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên.	Sân Thể dục	
29	Đá cầu: - Ôn Tăng cầu (do GV chọn), Đỡ cầu bằng ngực, Phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân, Đá cầu cao chân chính diện bằng mu bàn chân; Đá cầu: - Học: Một số chiến thuật thi đấu đơn.	-HS thực hiện được tăng cầu (do GV chọn), Đỡ cầu bằng ngực, phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân, đá cầu cao chân chính diện bằng mu bàn chân; - HS thực hiện được một số chiến thuật thi đấu đơn (phát cầu thấp gần, phát cầu cao sâu)	Sân Thể dục	
30	Đá cầu: - Ôn Tăng cầu (do GV chọn), Đỡ cầu bằng ngực, Phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân, Đá cầu cao chân chính diện bằng mu bàn chân; Một số kỹ chiến thuật trong thi đấu đơn. Chạy bền:- Chạy trên địa hình tự nhiên.	-HS thực hiện được tăng cầu (do GV chọn), Đỡ cầu bằng ngực, Phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân, Đá cầu cao chân chính diện bằng mu bàn chân; Một số kỹ chiến thuật trong thi đấu đơn. - HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên.	Sân Thể dục	
31	Đá cầu:- Ôn Tăng cầu (do GV chọn), Đỡ cầu bằng ngực, Phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân; Một số chiến thuật thi đấu đơn.	-HS thực hiện được tăng cầu (do GV chọn), Đỡ cầu bằng ngực, Phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân, Đá cầu cao chân chính diện bằng mu bàn chân; Một số kỹ chiến thuật trong thi đấu đơn.	Sân Thể dục	
32	Đá cầu: Ôn Tăng cầu (do GV chọn), Đỡ cầu bằng ngực, Phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân; Một số kỹ chiến thuật trong thi đấu đơn. - Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên.	-HS thực hiện được tăng cầu (do GV chọn), Đỡ cầu bằng ngực, Phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân; Một số kỹ chiến thuật trong thi đấu đơn. - HS thực hiện được Chạy trên địa hình tự nhiên.	Sân Thể dục	
33	Đá cầu: Ôn Tăng cầu, Đỡ cầu bằng ngực, Phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân; Một số kỹ chiến thuật trong thi đấu đơn.	-HS thực hiện được tăng cầu, Đỡ cầu bằng ngực, Phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân; Một số kỹ chiến thuật trong thi đấu đơn.	Sân Thể dục	
34	Đá cầu:- Kiểm tra TX: Nội dung: Phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân; Đỡ cầu bằng ngực; Tăng cầu bằng mu bàn chân.	HS thực hiện đúng Phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân; Đỡ cầu bằng ngực; tăng cầu bằng mu bàn chân.	Sân Thể dục	

	GV chọn 2 nội dung kiểm tra, cho HS bốc thăm - Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên.	- HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên.		
35	Ôn tập kiểm tra cuối HKI: <i>Chạy ngắn.</i>	HS thực hiện đúng kĩ thuật chạy ngắn 60m.	Sân Thể dục	
36	Chạy ngắn: -Kiểm tra cuối kỳ I	HS thực hiện đúng kĩ thuật chạy ngắn 60m và đạt thành tích.	- Sân Thể dục. - KT mỗi lượt chạy 2HS	

HỌC KÌ II

TT	Bài học (1)	Yêu cầu cần đạt (3)	Hình thức/ Địa điểm dạy học (4)	Hướng dẫn thực hiện (5)
37	- Nhảy xa: Ôn một số động tác bổ trợ (nhảy xa) đã học ở lớp 6, 7 (do GV chọn). - TTTC: Bóng đá Mini	HS thực hiện được một số động tác bổ trợ (nhảy xa) đã học. - HS thực hiện được Di chuyển (chạy nhanh xuất phát ở các tư thế khác nhau). Dẫn bóng bằng má trong bàn chân. Đá bóng bằng lòng bàn chân.	Sân Thể dục	
38	- Nhảy xa: Ôn một số động tác bổ trợ, trò chơi "Lò cò tiếp sức" hoặc do GV chọn; Giới thiệu kĩ thuật giậm nhảy (đi hoặc chạy đà 3 - 5 - 7 bước giậm nhảy). - TTTC: Bóng đá Mini - Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên.	- HS thực hiện được một số động tác bổ trợ, trò chơi "Lò cò tiếp sức" hoặc do GV chọn. - HS nắm được kĩ thuật giậm nhảy (đi hoặc chạy đà 3 - 5 - 7 bước giậm nhảy). - HS thực hiện được Di chuyển (chạy nhanh xuất phát ở các tư thế khác nhau). Dẫn bóng bằng má trong bàn chân. Đá bóng bằng lòng bàn chân. - HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên.	Sân Thể dục	
39	- Nhảy xa: Ôn một số động tác bổ trợ, trò chơi "Lò cò tiếp sức" hoặc do GV chọn; Chạy đà 5 - 7 bước giậm nhảy bước bộ trên không; Học: Kĩ thuật trên không và tiếp đất (hố cát hoặc nệm). - TTTC: Bóng đá Mini	HS thực hiện được một số động tác bổ trợ, trò chơi "Lò cò tiếp sức" hoặc do GV chọn; Chạy đà 5 - 7 bước giậm nhảy bước bộ trên không. Kĩ thuật trên không và tiếp đất (hố cát hoặc nệm). - HS thực hiện được Dẫn bóng bằng má trong bàn chân. Đá bóng bằng lòng bàn chân	Sân Thể dục	
40	- Nhảy xa: Trò chơi và một số động tác bổ trợ (do GV chọn), hoàn thiện kĩ thuật nhảy xa kiểu "ngồi". - TTTC: Bóng đá Mini	- HS thực hiện được trò chơi và một số động tác bổ trợ (do GV chọn). - HS thực hiện đúng kĩ thuật nhảy xa kiểu "ngồi".	Sân Thể dục	

	- Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên.	- HS thực hiện được Dẫn bóng bằng má trong bàn chân; Đá bóng bằng lòng bàn chân - HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên.		
41	- Nhảy xa: Trò chơi và một số động tác bổ trợ (do GV chọn), hoàn thiện kĩ thuật nhảy xa kiểu "ngồi". - TTTC: Bóng đá Mini	- HS thực hiện được trò chơi và một số động tác bổ trợ (do GV chọn). - HS thực hiện đúng kĩ thuật nhảy xa kiểu "ngồi". - HS thực hiện được dẫn bóng bằng má trong bàn chân.Đá bóng bằng lòng bàn chân.Dùng bóng bằng má trong bàn chân.	Sân Thể dục	
42	- Nhảy xa: Ôn và hoàn thiện các giai đoạn kĩ thuật nhảy xa kiểu "ngồi". - TTTC: Bóng đá Mini - Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên.	- HS thực hiện đúng các giai đoạn kĩ thuật nhảy xa kiểu "ngồi". - HS thực hiện được dẫn bóng bằng má trong bàn chân.Đá bóng bằng lòng bàn chân.Dùng bóng bằng má trong bàn chân. - HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên..	Sân Thể dục	
43	- Nhảy xa: Luyện tập chạy đà - giậm nhảy đầu chạm vào vật trên cao, chạy đà giậm nhảy vượt chướng ngại vật. - TTTC: Bóng đá Mini	HS thực hiện được luyện tập chạy đà - giậm nhảy đầu chạm vào vật trên cao, chạy đà giậm nhảy vượt chướng ngại vật. - HS thực hiện được dẫn bóng bằng má ngoài bàn chân. Dùng bóng bằng lòng bàn chân.	Sân Thể dục	
44	- Nhảy xa: Luyện tập chạy đà - giậm nhảy đầu chạm vào vật trên cao, chạy đà giậm nhảy vượt chướng ngại vật. - TTTC: Bóng đá Mini - Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên.	HS thực hiện được luyện tập chạy đà - giậm nhảy đầu chạm vào vật trên cao, chạy đà giậm nhảy vượt chướng ngại vật. - HS thực hiện được dẫn bóng bằng má ngoài bàn chân. Dùng bóng bằng lòng bàn chân. - HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên.	Sân Thể dục	
45	- Nhảy xa: Ôn và hoàn thiện các giai đoạn kĩ thuật nhảy xa kiểu "ngồi". - TTTC: Bóng đá Mini	HS thực hiện đúng các giai đoạn kĩ thuật nhảy xa kiểu "ngồi". - HS thực hiện được dẫn bóng bằng má ngoài bàn chân. Dùng bóng bằng lòng bàn chân.	Sân Thể dục	
46	- Nhảy xa: Trò chơi phát triển sức mạnh của chân (do GV chọn), Luyện tập hoàn thiện kĩ thuật nhảy xa kiểu "ngồi".	HS thực hiện được trò chơi phát triển sức mạnh của chân HS thực hiện đúng các giai đoạn kĩ thuật nhảy xa kiểu "ngồi".	Sân Thể dục	

	<ul style="list-style-type: none"> - TTTC:Bóng đá Mini - Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên. 	<ul style="list-style-type: none"> - HS thực hiện được dẫn bóng bằng má ngoài bàn chân. Dừng bóng bằng lòng bàn chân. - HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên. 		
47	<ul style="list-style-type: none"> - Nhảy xa: Trò chơi phát triển sức mạnh của chân (do GV chọn), Luyện tập hoàn thiện kĩ thuật nhảy xa kiểu "ngồi". - TTTC:Bóng đá Mini 	<ul style="list-style-type: none"> -HS thực hiện được Trò chơi phát triển sức mạnh của chân - HS thực hiện đúng các giai đoạn kĩ thuật nhảy xa kiểu "ngồi" - HS thực hiện dừng bóng bằng lòng bàn chân.Bài tập phối hợp 	Sân Thể dục	
48	<ul style="list-style-type: none"> - Nhảy xa: Trò chơi phát triển sức mạnh của chân (do GV chọn), Luyện tập hoàn thiện kĩ thuật nhảy xa kiểu "ngồi". - TTTC:Bóng đá Mini - Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên. 	<ul style="list-style-type: none"> -HS thực hiện được trò chơi phát triển sức mạnh của chân - HS thực hiện đúng các giai đoạn kĩ thuật nhảy xa kiểu "ngồi". - HS thực hiện được dừng bóng bằng lòng bàn chân.Bài tập phối hợp - HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên. 	Sân Thể dục	
49	<ul style="list-style-type: none"> - Nhảy xa: Trò chơi phát triển sức mạnh của chân (do GV chọn), Luyện tập hoàn thiện kĩ thuật nhảy xa kiểu "ngồi", có thể kiểm tra thử (do GV chọn). - TTTC: Bóng đá Mini 	<ul style="list-style-type: none"> -HS thực hiện được Trò chơi phát triển sức mạnh của chân - HS thực hiện đúng các giai đoạn kĩ thuật nhảy xa kiểu "ngồi". - HS thực hiện được dừng bóng bằng lòng bàn chân.- HS nắm được một số điểm luật Bóng đá 5 người; HS thực hiện được Đấu tập. 	Sân Thể dục	
50	KIỂM TRA GIỮA HKI: Nhảy xa	- HS thực hiện đúng các giai đoạn kĩ thuật nhảy xa kiểu ngồi	Sân Thể dục	
51	<ul style="list-style-type: none"> - Nhảy cao: Ôn một số động tác bổ trợ (nhảy cao) đã học ở lớp 6, 7 - TTTC:Bóng đá Mini 	<ul style="list-style-type: none"> HS thực hiện được một số động tác bổ trợ (nhảy cao) đã học. - HS thực hiện được Bài tập phối hợp. - HS nắm một số điểm luật Bóng đá 5 người; thực hiện thi đấu. 	Sân Thể dục	
52	<ul style="list-style-type: none"> - Nhảy cao: Ôn một số động tác bổ trợ (nhảy cao) đã học ở lớp 6, 7 TTTC: Bóng đá Mini - Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên. 	<ul style="list-style-type: none"> - HS thực hiện được một số động tác bổ trợ (nhảy cao) đã học. - HS thực hiện được Bài tập phối hợp. - HS thực hiện được thi đấu. - HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên. 	Sân Thể dục	
53	<ul style="list-style-type: none"> - Nhảy cao: Ôn một số động tác bổ trợ (do GV chọn); Học: Kĩ thuật chạy đà (xác định điểm giậm nhảy, hướng chạy đà, cách đo đà, chạy và điều chỉnh đà). - TTTC: Bóng đá Mini 	<ul style="list-style-type: none"> - HS thực hiện được một số động tác bổ trợ (do GV chọn). - HS thực hiện được Kĩ thuật chạy đà (xác định điểm giậm nhảy, hướng chạy đà, cách đo đà, chạy và điều chỉnh đà). - HS thực hiện được Bài tập phối hợp. Đấu tập 	Sân Thể dục	
	<ul style="list-style-type: none"> - Nhảy cao: Ôn một số động tác bổ trợ (nhảy cao) đã học ở lớp 6, 7.Kĩ thuật chạy 	-HS thực hiện được một số động tác bổ trợ (nhảy cao) đã học ở lớp 6, 7 (do GV chọn).Kĩ thuật chạy đà (xác định điểm	Sân Thể dục	

54	<p>đà (xác định điểm giậm nhảy, hướng chạy đà, cách đo đà, chạy và điều chỉnh đà).</p> <p>- TTTC: Bóng đá Mini</p> <p>- Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên.</p>	<p>giậm nhảy, hướng chạy đà, cách đo đà, chạy và điều chỉnh đà).</p> <p>- HS thực hiện được Bài tập phối hợp. Thi đấu</p> <p>- HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên.</p>		
55	<p>- Nhảy cao: Ôn một số động tác bổ trợ (nhảy cao) do GV chọn; Học: Kỹ thuật giậm nhảy (xác định điểm giậm nhảy), Đà 1 - 3 bước giậm nhảy đá lăng.</p> <p>- TTTC: Bóng đá Mini</p>	<p>-HS thực hiện được một số động tác bổ trợ (nhảy cao) do GV chọn; Kỹ thuật giậm nhảy (xác định điểm giậm nhảy), Đà 1 - 3 bước giậm nhảy đá lăng.</p> <p>- HS thực hiện được Bài tập phối hợpĐấu tập</p>	Sân Thể dục	
56	<p>- Nhảy cao: Ôn một số động tác bổ trợ (nhảy cao), Chạy đà, đặt chân vào điểm giậm nhảy - giậm nhảy đá lăng; Học: giai đoạn qua xà và tiếp đất</p> <p>- TTTC: Bóng đá Mini</p> <p>- Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên.</p>	<p>-HS thực hiện được một số động tác bổ trợ (nhảy cao) do GV chọn, Chạy đà - đặt chân vào điểm giậm nhảy - giậm nhảy đá lăng; giai đoạn qua xà và tiếp đất (Nhảy cao kiểu "bước qua").</p> <p>- HS thực hiện được Bài tập phối hợp. Thi đấu</p> <p>- HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên..</p>	Sân Thể dục	
57	<p>- Nhảy cao: Ôn Đà 3 - 5 bước giậm nhảy đá lăng - qua xà và tiếp đất.</p> <p>- TTTC:Bóng đá Mini</p>	<p>HS thực hiện được Đà 3 - 5 bước giậm nhảy đá lăng - qua xà và tiếp đất.</p> <p>- HS thực hiện được Bài tập phối hợp chiến thuật.Thi đấu</p>	Sân Thể dục	
58	<p>- Nhảy cao: Tiếp tục hoàn thiện các giai đoạn kỹ thuật nhảy cao kiểu "bước qua" và nâng cao thành tích.</p> <p>- TTTC: Bóng đá Mini</p> <p>- Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên.</p>	<p>HS thực hiện đúng các giai đoạn kỹ thuật nhảy cao kiểu "bước qua" và nâng cao thành tích.</p> <p>- HS thực hiện được Bài tập phối hợp chiến thuật.Thi đấu</p> <p>- HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên.</p>	Sân Thể dục	
59	TTTC: Kiểm traTX	- HS thực hiện đúng kỹ thuật Đá bóng bằng lòng bàn chân vào khung thành.	Sân Thể dục	
60	<p>- Nhảy cao: Tiếp tục hoàn thiện các giai đoạn kỹ thuật nhảy cao kiểu "bước qua" và nâng cao thành tích, có thể kiểm tra thử</p> <p>- Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên.</p>	<p>HS thực hiện đúng các giai đoạn kỹ thuật nhảy cao kiểu "bước qua" và nâng cao thành tích, có thể kiểm tra thử (do GV chọn).</p> <p>- HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên.</p>	Sân Thể dục	
61	- Nhảy cao: Tiếp tục hoàn thiện các giai đoạn kỹ thuật nhảy cao kiểu "bước qua" và	- HS thực hiện đúng các giai đoạn kỹ thuật nhảy cao kiểu "bước qua" và nâng cao thành tích, có thể kiểm tra thử (do GV chọn).	Sân Thể dục	

	nâng cao thành tích, có thể kiểm tra thử - Trò chơi: (GV chọn)	- HS thực hiện được Trò chơi: (GV chọn)		
62	- Nhảy cao: Tiếp tục hoàn thiện các giai đoạn kỹ thuật nhảy cao kiểu "bước qua" và nâng cao thành tích, có thể kiểm tra thử - Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên chuẩn bị kiểm tra	- HS thực hiện đúng các giai đoạn kỹ thuật nhảy cao kiểu "bước qua" và nâng cao thành tích, có thể kiểm tra thử (do GV chọn). - HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên..	Sân Thể dục	
63	- Nhảy cao: Tiếp tục hoàn thiện các giai đoạn kỹ thuật nhảy cao kiểu "bước qua" và nâng cao thành tích, trò chơi bổ trợ	- HS thực hiện đúng các giai đoạn kỹ thuật nhảy cao kiểu "bước qua" và nâng cao thành tích, trò chơi (do GV chọn).	Sân Thể dục	
64	- Kiểm tra TX: Chạy bền	- HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên..	Sân Thể dục	
65	Ôn tập học kì II :Nhảy cao	- HS thực hiện đúng kỹ thuật nhảy cao kiểu "bước qua"	Sân Thể dục	
66	Kiểm tra học kì II: Nhảy cao	- HS thực hiện đúng kỹ thuật nhảy cao kiểu "bước qua" và đạt thành tích.	Sân Thể dục	Căn cứ Quyết định số 53/2008/QĐ-BGD-ĐT ngày 18/9/2008 của Bộ GD-ĐT
67	Kiểm tra thể lực (Nội dung Bật xa tại chỗ)	Thực hiện được kỹ thuật Bật xa tại chỗ. Thành tích Đạt, Tốt theo bảng đánh giá của BGD.	Sân Thể dục	
68	Kiểm tra thể lực (Nội dung XPC chạy 30m/s)	Thực hiện được kỹ thuật XPC chạy 30m/s. Thành tích Đạt, Tốt theo bảng đánh giá của BGD	Sân Thể dục	
69	Kiểm tra thể lực (Nội dung NNGB)	Thực hiện được kỹ thuật NNGB. Thành tích Đạt, Tốt theo bảng đánh giá của BGD	Sân Thể dục	
70	Kiểm tra thể lực (Nội dung Chạy tùy sức 5 phút)	Thực hiện được kỹ thuật chạy tùy sức 5 phút/mét. Thành tích Đạt, Tốt theo bảng đánh giá của BGD	Sân Thể dục	

TỔ TRƯỞNG

Phan Thị Bích Liễu

Tam Phú, ngày ... tháng 9 năm 2022

HIỆU TRƯỞNG

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC
MÔN: GIÁO DỤC THỂ CHẤT - KHỐI LỚP 9
Năm học: 2022- 2023

1. Đặc điểm tình hình:

1.1. Số lớp: 04; Số học sinh: 165 em

1.2. Tình hình đội ngũ:

Số giáo viên: 01. Trình độ đào tạo: Đại học: 01;

Mức đạt chuẩn nghề nghiệp giáo viên ³:Tốt: 01

2. Phân phối chương trình:

HỌC KỲ I

TT	Bài học	Yêu cầu cần đạt	Hình thức/Địa điểm dạy học	Hướng dẫn thực hiện
1	Lý thuyết TD 9: Một số hướng dẫn tập luyện sức bền (mục 1). Lập phiếu điều tra sức khỏe.	- HS biết được một số nguyên tắc , phương pháp đơn giản tập luyện sức bền. - Thực hiện cơ bản đúng nội dung lý thuyết, - Tự giác , tích cực, chú ý trong học tập.	Phòng học (Nhà đa năng hoặc Sân thể dục)	
2	Lý thuyết TD 9: Một số hướng dẫn tập luyện sức bền (mục 2). - Biên chế lớp: Chọn ban cán sự, phân chia tổ nhóm, quy định học tập bộ môn. - Mục tiêu, nội dung chương trình TD 9	HS biết được một số nguyên tắc , phương pháp đơn giản tập luyện sức bền. biên chế lớp. -HS biết Mục tiêu, nội dung chương trình TD 9 - HS thực hiện cơ bản đúng nội dung lý thuyết, - Tự giác , tích cực, chú ý trong học tập.	Phòng học (Nhà đa năng hoặc Sân thể dục)	
3	Bài TD: Học từ nhịp 1 - 10 Bài thể dục phát triển chung (nam, nữ riêng). Chạy ngắn: Trò chơi phát triển sức nhanh (do GV chọn); - Học xuất phát từ nhiều tư thế khác nhau: Đứng mặt, vai hoặc lưng hướng chạy.	- HS Biết và thực hiện được nhịp 1 - 10 Bài thể dục phát triển chung (nam, nữ riêng). - Thực hiện được các trò chơi phát triển sức nhanh. - HS Biết và thực hiện được đt xuất phát từ nhiều tư thế khác nhau: Đứng mặt, vai hoặc lưng hướng chạy.	-Sân Thể dục -Tổ chức theo nhóm và cả lớp	

³ Theo Thông tư số 20/2018/TT-BGDĐT ngày 22/8/2018 ban hành quy định chuẩn nghề nghiệp giáo viên cơ sở giáo dục phổ thông.

4	<p>Chạy ngắn: Ôn Trò chơi "Chạy tiếp sức con thoi"; Tư thế sẵn sàng xuất phát.</p> <p>Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên, giới thiệu hiện tượng "cực điểm" và cách khắc phục.</p>	<p>-HS Biết thực hiện trò chơi "Chạy tiếp sức con thoi"; Tư thế sẵn sàng xuất phát.</p> <p>- HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên., hiện tượng "cực điểm" và cách khắc phục.</p>	<p>-Sân Thể dục</p> <p>-Tổ chức theo nhóm và cả lớp</p>	
5	<p>Bài TD: Ôn từ nhịp 1 - 10 Bài thể dục phát triển chung (nam, nữ riêng); học mới từ nhịp 11 – 19(nam) và từ nhịp 11 - 19(nữ).</p> <p>Chạy ngắn: Trò chơi "Chạy đuổi"; Ngồi mặt hướng chạy - Xuất phát, tư thế sẵn sàng xuất phát.</p>	<p>- HS thực hiện được nhịp 1 - 10 Bài thể dục phát triển chung (nam, nữ riêng).</p> <p>- Biết và thực hiện được nhịp 11 - 19 Bài thể dục nam, nhịp 11 - 19 Bài thể dục nữ,</p> <p>-HS thực hiện được trò chơi "Chạy đuổi"; Ngồi mặt hướng chạy - Xuất phát, tư thế sẵn sàng xuất phát. .</p>	<p>-Sân Thể dục</p> <p>-Tổ chức theo nhóm và cả lớp</p>	
6	<p>Bài TD: Ôn từ nhịp 1 – 19 của nam và từ nhịp 1 – 19 của nữ.</p> <p>Chạy ngắn: Ôn chạy bước nhỏ, chạy nâng cao đùi, chạy đạp sau; Tại chỗ đánh tay.</p> <p>Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên, giới thiệu hiện tượng "chuột rút" và cách khắc phục.</p>	<p>-HS thực hiện được nhịp 1 - 19 Bài thể dục nam, nhịp 1 - 19 Bài thể dục nữ,</p> <p>-HS thực hiện được chạy bước nhỏ, chạy nâng cao đùi, chạy đạp sau; Tại chỗ đánh tay.</p> <p>- HS biết Chạy trên địa hình tự nhiên, hiện tượng "chuột rút" và cách khắc phục.</p>	<p>-Sân Thể dục</p> <p>-Tổ chức theo nhóm và cả lớp</p>	
7	<p>Bài TD: Ôn từ nhịp 1 – 19 bài TD của nam và nữ; Học mới từ nhịp 20 – 25 của nam và nữ</p> <p>Chạy ngắn: Giới thiệu một số điều luật của nội dung chạy ngắn.</p>	<p>-HS biết và thực hiện được một số điều luật của nội dung chạy ngắn.</p> <p>- HS thực hiện được nhịp 1 - 19 Bài thể dục nam, nhịp 1 - 19 Bài thể dục nữ,</p> <p>-HS Biết và thực hiện được từ nhịp 20 – 25 của nam và nữ</p>	<p>-Sân Thể dục</p> <p>-Tổ chức theo nhóm và cả lớp</p>	
8	<p>Bài TD: Ôn từ nhịp 1 - 25 Bài thể dục phát triển chung (nam, nữ riêng).</p> <p>Chạy ngắn: Ôn chạy bước nhỏ, chạy nâng cao đùi, chạy đạp sau; Xuất phát cao chạy nhanh.</p> <p>Chạy bền: Giới thiệu hiện tượng choáng, ngất và cách khắc phục.</p>	<p>- HS thực hiện được nhịp 1 - 25 Bài thể dục nam, nhịp 1 - 25 Bài thể dục nữ,</p> <p>-HS thực hiện được chạy bước nhỏ, chạy nâng cao đùi, chạy đạp sau; Xuất phát cao chạy nhanh</p> <p>- HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên. hiện tượng choáng, ngất và cách khắc phục. .</p>	<p>-Sân Thể dục</p> <p>-Tổ chức theo nhóm và cả lớp</p>	

9	<p>Bài TD: Ôn từ nhịp 1 - 25(nam), từ nhịp 1 - 25 (nữ); Học: từ nhịp 26 – 29 (nữ) và nhịp 26 – 36(nam)</p> <p>Chạy ngắn: Ôn chạy bước nhỏ, chạy nâng cao đùi, chạy đạp sau; Xuất phát cao chạy nhanh, ngồi vai hướng chạy – xuất phát, ngồi lưng hướng chạy - xuất phát.</p>	<p>- HS thực hiện được nhịp 1 - 25 Bài thể dục nam, nhịp 1 - 25 Bài thể dục nữ,</p> <p>-HS Biết và thực hiện đượcBTD từ nhịp 26 – 29 của nữ và BTD từ nhịp 26 – 36 của nam</p> <p>-HS thực hiện được chạy bước nhỏ, chạy nâng cao đùi, chạy đạp sau; Xuất phát cao chạy nhanh, ngồi vai hướng chạy - xuất phát, ngồi lưng hướng chạy - xuất phát.</p>	<p>-Sân Thể dục</p> <p>-Tổ chức theo nhóm và cả lớp</p>	
10	<p>Bài TD: Ôn bài TD từ nhịp 1 - 36 (nam), từ nhịp 1 - 29 (nữ)</p> <p>Chạy ngắn: Ôn Xuất phát cao - chạy nhanh (cự li 40 - 60m); Kỹ thuật xuất phát thấp - chạy lao (18 - 20m).</p> <p>Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên.</p>	<p>-HS thực hiện được BTD từ nhịp 1 – 29 của nữ và BTD từ nhịp 1 – 36 của nam</p> <p>-HS thực hiện được Xuất phát cao - chạy nhanh (cự li 40 - 60m); Kỹ thuật xuất phát thấp - chạy lao (18 - 20m).</p> <p>- HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên.</p>	<p>-Sân Thể dục</p> <p>-Tổ chức theo nhóm và cả lớp</p>	
11	<p>Bài TD: Ôn từ nhịp 1 - 36 (nam), từ nhịp 1 - 29 (nữ); Học: từ nhịp 30 – 36 (nữ).</p> <p>Chạy ngắn: Ôn một số bài tập bổ trợ do GV chọn , trò chơi "Chạy tiếp sức con thoi"; Kỹ thuật xuất phát thấp - chạy lao.</p>	<p>-HS thực hiện được BTD từ nhịp 1 – 29 của nữ và BTD từ nhịp 1 – 36 của nam</p> <p>-HS thực hiện được một số bài tập bổ trợ, trò chơi "Chạy tiếp sức con thoi"; Kỹ thuật xuất phát thấp - chạy lao.</p>	<p>-Sân Thể dục</p> <p>-Tổ chức theo nhóm và cả lớp</p>	
12	<p>Bài TD: Ôn từ nhịp 1 - 36 (nam), từ nhịp 1 - 36 (nữ); Học: từ nhịp 37 – 45 (nam).</p> <p>Chạy ngắn: Ôn Xuất phát thấp - chạy lao và chạy giữa quãng (cự li 50m).</p> <p>Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên.</p>	<p>-HS thực hiện được BTD từ nhịp 1 – 29 của nữ và BTD từ nhịp 1 – 36 của nam. HS biết và thực hiện được BTD từ nhịp 37 – 45 của nam.</p> <p>-HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên</p>	<p>-Sân Thể</p> <p>-Tổ chức theo nhóm và cả lớp</p>	
13	<p>Bài TD: Ôn từ nhịp 1 - 45 (nam), từ nhịp 1 - 36 (nữ); Học: từ nhịp 37 – 45 (nữ).</p> <p>Chạy ngắn: Một số động tác bổ trợ kỹ thuật, trò chơi "Lò cò tiếp sức" hoặc do GV chọn; Xuất phát thấp - chạy lao - Chạy giữa quãng (60m); Học: Chạy về đích và đánh đích.</p>	<p>-HS thực hiện được BTD từ nhịp 1 – 45 của nam. BTD từ nhịp 1 – 36 của nữ.</p> <p>-HS biết và thực hiện được BTD từ nhịp 37 – 45 (nữ).</p> <p>-HS thực hiện được một số bài tập bổ trợ, trò chơi "Lò cò tiếp sức", Xuất phát thấp - chạy lao - Chạy giữa quãng (60m);</p> <p>-HS thực hiện được KT chạy về đích và đánh đích.</p>	<p>-Sân Thể dục</p> <p>-Tổ chức theo nhóm và cả lớp</p>	

14	<p>Bài TD: Ôn bài thể dục phát triển chung (nam, nữ riêng).</p> <p>Chạy ngắn: Ôn một số bài tập phát triển sức nhanh, chạy bước nhỏ, chạy đạp sau; Xuất phát thấp - chạy lao - Chạy giữa quãng (50m) hoặc do GV chọn; Giới thiệu một số điểm cơ bản của Luật điền kinh (phần chạy cự li ngắn).</p> <p>Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên.</p>	<p>-HS thực hiện được BTĐ từ nhịp 1 – 45 của nam và BTĐ từ nhịp 1 – 45 của nữ</p> <p>- Học sinh thực hiện được: một số bài tập phát triển sức nhanh, chạy bước nhỏ, chạy đạp sau; Xuất phát thấp - chạy lao - Chạy giữa quãng (50m)</p> <p>- Biết một số điểm cơ bản của Luật điền kinh (phần chạy cự li ngắn).</p> <p>-HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên</p>	<p>-Sân Thể dục</p> <p>-Tổ chức theo nhóm và cả lớp</p>	
15	<p>Bài TD: Ôn bài thể dục phát triển chung (nam, nữ riêng).</p> <p>Chạy ngắn: Ôn một số bài tập phát triển sức nhanh, chạy bước nhỏ, chạy đạp sau; Xuất phát thấp - chạy lao – Chạy giữa quãng (50m) hoặc do GV chọn.</p>	<p>-HS thực hiện được BTĐ từ nhịp 1 – 45 của nam BTĐ từ nhịp 1 – 45 của nữ.</p> <p>-HS thực hiện được một số bài tập phát triển sức nhanh, chạy bước nhỏ, chạy đạp sau; Xuất phát thấp - chạy lao - Chạy giữa quãng (50m).</p>	<p>-Sân Thể dục</p> <p>-Tổ chức theo nhóm và cả lớp</p>	
16	<p>Bài TD: Ôn bài thể dục phát triển chung (nam, nữ riêng).</p> <p>Chạy ngắn: Ôn một số bài tập phát triển sức nhanh, chạy bước nhỏ, chạy đạp sau; Xuất phát thấp - chạy lao - Chạy giữa quãng (50m); Giới thiệu một số điểm cơ bản của Luật điền kinh (phần chạy cự li ngắn).</p> <p>Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên</p>	<p>-HS thực hiện cơ bản đúng BTĐ từ nhịp 1 – 45 của nam BTĐ từ nhịp 1 – 45 của nữ</p> <p>-HS thực hiện được một số bài tập phát triển sức nhanh, chạy bước nhỏ, chạy đạp sau; Xuất phát thấp - chạy lao - Chạy giữa quãng (50m).</p> <p>- HS biết một số điểm cơ bản của Luật điền kinh (phần chạy cự li ngắn).</p> <p>-HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên</p>	<p>-Sân Thể dục</p> <p>-Tổ chức theo nhóm và cả lớp</p>	
17	<p>Bài TD: Ôn bài thể dục phát triển chung (nam, nữ riêng)</p> <p>Chạy ngắn: Ôn một số bài tập phát triển sức nhanh, chạy bước nhỏ, chạy đạp sau;</p>	<p>-HS thực hiện được BTĐ từ nhịp 1 – 45 của nam ,BTĐ từ nhịp 1 – 45 của nữ</p> <p>-HS thực hiện được một số bài tập phát triển sức nhanh, chạy bước nhỏ, chạy đạp sau; Xuất phát thấp - chạy lao - Chạy giữa quãng (50m).</p>	<p>-Sân Thể dục</p> <p>-Tổ chức theo nhóm và cả lớp</p>	
18	<p>Bài TD: Ôn bài thể dục phát triển chung (nam, nữ riêng).</p> <p>Chạy ngắn: Ôn một số bài tập phát triển sức nhanh, chạy bước nhỏ, chạy đạp sau; Xuất</p>	<p>-HS thực hiện cơ bản đúng BTĐ từ nhịp 1 – 45 của nam ,BTĐ từ nhịp 1 – 45 của nữ</p> <p>-HS thực hiện được một số bài tập phát triển sức nhanh, chạy bước nhỏ, chạy đạp sau; Xuất phát thấp</p>	<p>-Sân Thể dục</p> <p>-Tổ chức theo nhóm và cả lớp</p>	

	phát thấp - chạy lao - Chạy giữa quãng (50m); Giới thiệu một số điểm cơ bản của Luật điền kinh (phần chạy cự li ngắn). Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên.	- chạy lao - Chạy giữa quãng (50m). Một số điểm luật điền kinh. -HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên.		
19	Bài TD: Kiểm tra giữa HK I	-HS thực hiện đúng BTĐ từ nhịp 1 – 45 của nam ,BTĐ từ nhịp 1 – 45 của nữ	-Sân Thể dục -Tổ chức kiểm tra theo nhóm từ 3 đến 5 học sinh	
20	Chạy ngắn: Ôn một số bài tập, trò chơi phát triển sức nhanh do GV chọn; Chạy bước nhỏ, chạy đạp sau; Xuất phát thấp - chạy lao - chạy giữa quãng - về đích (60m). Nhảy xa: Học phối hợp chạy đà 3 - 5 bước - giậm nhảy (vào ván giậm); Một số động tác hỗ trợ, bài tập phát triển sức mạnh chân (do GV chọn). Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên.	-HS thực hiện được một số bài tập phát triển sức nhanh, chạy bước nhỏ, chạy đạp sau; Xuất phát thấp - chạy lao - Chạy giữa quãng - về đích. - HS Biết và thực hiện được đt phối hợp Chạy đà 3 - 5 bước - giậm nhảy (vào ván giậm); Một số động tác hỗ trợ, bài tập phát triển sức mạnh chân. -HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên	-Sân Thể dục -Tổ chức theo nhóm và cả lớp	
21	Chạy ngắn: Ôn một số bài tập, trò chơi phát triển sức nhanh do GV chọn; Xuất phát thấp - chạy lao - chạy giữa quãng - về đích (60m). Nhảy xa: Ôn Chạy đà 3 - 5 bước phối hợp giậm nhảy - trên không; Một số động tác hỗ trợ các giai đoạn chạy đà - giậm nhảy - "bước bộ" trên không (do GV chọn).	-HS thực hiện được một số bài tập phát triển sức nhanh, chạy bước nhỏ, chạy đạp sau; Xuất phát thấp - chạy lao - Chạy giữa quãng - về đích. - HS thực hiện được đt phối hợp Chạy đà 3 - 5 bước - giậm nhảy – trên không; Một số động tác hỗ trợ, bài tập phát triển sức mạnh chân.	-Sân Thể dục -Tổ chức theo nhóm và cả lớp	
22	Chạy ngắn: Ôn Xuất phát thấp - chạy lao - chạy giữa quãng - về đích (60m); một số bài tập, trò chơi phát triển sức nhanh (do GV chọn). Nhảy xa: Ôn phối hợp Chạy đà 3 - 5 bước - giậm nhảy - "bước bộ" và tiếp đất bằng chân lạng; Một số động tác hỗ trợ kỹ thuật giậm nhảy.	-HS thực hiện được Xuất phát thấp - chạy lao - Chạy giữa quãng - về đích (60m). trò chơi - HS thực hiện được chạy đà 3 - 5 bước phối hợp giậm nhảy – bước bộ. -HS thực hiện được một số động tác hỗ trợ các giai đoạn chạy đà - giậm nhảy - "bước bộ" trên không. -HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên	-Sân Thể dục -Tổ chức theo nhóm và cả lớp	

	Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên.			
23	Chạy ngắn: Ôn một số bài tập, trò chơi phát triển sức nhanh; Xuất phát thấp - chạy lao - chạy giữa quãng - về đích (60m), có thể kiểm tra thử (do GV chọn). Nhảy xa: Ôn Chạy đà - giậm nhảy - trên không - tiếp đất bằng hai chân; Một số động tác bổ trợ, bài tập phát triển sức mạnh chân (do GV chọn).	-HS thực hiện được Xuất phát thấp - chạy lao - chạy giữa quãng - về đích (60m); có thể kiểm tra thử . - HS thực hiện được ĐTchạy đà giậm nhảy trên không - tiếp đất bằng hai chân; Một số động tác bổ trợ, bài tập phát triển sức mạnh chân.	-Sân Thể dục -Tổ chức theo nhóm và cả lớp	
24	Chạy ngắn:(Kiểm tra thường xuyên)	- Nội dung: Xuất phát thấp - chạy lao - chạy giữa quãng - về đích (60m).	-Sân Thể dục -KT 2-4 HS/lượt	
25	Nhảy xa: Một số động tác bổ trợ, bài tập phát triển sức mạnh chân, hoàn thiện các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa "kiểu ngồi". TTTC:(BÓNG ĐÁ MINI): Thực hiện theo kế hoạch dạy học của GV.	-HS thực hiện được Một số động tác bổ trợ, bài tập phát triển sức mạnh chân, hoàn thiện các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa "kiểu ngồi". -HS thực hiện được di chuyển chạy nhanh xuất phát ở các tư thế khác nhau) Dẫn bóng bằng má trong bàn chân, dẫn bóng bằng má ngoài bàn chân. -Biết và thực hiện được các trò chơi bổ trợ nhảy xa	-Sân Thể dục -Tổ chức theo nhóm và cả lớp	
26	Nhảy xa: Một số động tác bổ trợ, bài tập phát triển sức mạnh chân, hoàn thiện các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa "kiểu ngồi". TTTC: (BÓNG ĐÁ MINI): Thực hiện theo kế hoạch dạy học của GV. Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên.	-HS thực hiện được một số động tác bổ trợ, bài tập phát triển sức mạnh chân, hoàn thiện các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa "kiểu ngồi". -HS thực hiện được dẫn bóng bằng má trong má ngoài bàn chân -HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên	-Sân Thể dục -Tổ chức theo nhóm và cả lớp	
27	Nhảy xa: Một số động tác bổ trợ, bài tập phát triển sức mạnh chân, hoàn thiện các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa "kiểu ngồi".Nâng cao kỹ thuật và thành tích cho những em có tố chất về nhảy xa TTTC: (BÓNG ĐÁ MINI): Thực hiện theo kế hoạch dạy học của GV.	- HS thực hiện được Một số động tác bổ trợ, bài tập phát triển sức mạnh chân, hoàn thiện các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa "kiểu ngồi". -HS thực hiện được cách dẫn bóng bằng má trong bàn chân, dẫn bóng bằng má ngoài bàn chân.	-Sân Thể dục -Tổ chức theo nhóm và cả lớp	

28	<p>Nhảy xa: Một số động tác bổ trợ, bài tập phát triển sức mạnh chân, hoàn thiện các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa "kiểu ngồi". Trò chơi: do GV chọn.</p> <p>TTTC: (BÓNG ĐÁ MINI): Thực hiện theo kế hoạch dạy học của GV.</p> <p>Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên.</p>	<p>-HS thực hiện được một số động tác bổ trợ, bài tập phát triển sức mạnh chân, hoàn thiện các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa "kiểu ngồi".</p> <p>-Biết và thực hiện được các trò chơi bổ trợ nhảy xa.</p> <p>-HS thực hiện được cách dẫn bóng bằng má trong bàn chân, dẫn bóng bằng má ngoài bàn chân.</p> <p>-HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên</p>	<p>-Sân Thể dục</p> <p>-Tổ chức theo nhóm và cả lớp</p>	
29	<p>Nhảy xa: Một số động tác bổ trợ, hoàn thiện các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa "kiểu ngồi". Nâng cao kỹ thuật và thành tích cho những em có tố chất về nhảy xa</p> <p>TTTC: (BÓNG ĐÁ MINI): Thực hiện theo kế hoạch dạy học của GV.</p>	<p>- HS thực hiện được Một số động tác bổ trợ, bài tập phát triển sức mạnh chân, hoàn thiện các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa "kiểu ngồi".</p> <p>- HS thực hiện được dẫn bóng bằng má trong má ngoài bàn chân, đá bóng bằng mu bàn chân.</p>	<p>-Sân Thể dục</p> <p>-Tổ chức theo nhóm và cả lớp</p>	
30	<p>Nhảy xa: Một số động tác bổ trợ, bài tập phát triển sức mạnh chân, hoàn thiện các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa "kiểu ngồi".</p> <p>Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên.</p>	<p>-HS thực hiện được Một số động tác bổ trợ, bài tập phát triển sức mạnh chân, hoàn thiện các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa "kiểu ngồi".</p> <p>-HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên</p>	<p>-Sân Thể dục</p> <p>-Tổ chức theo nhóm và cả lớp</p>	
31	<p>Nhảy xa: Một số động tác bổ trợ, bài tập phát triển sức mạnh chân,tiếp tục hoàn thiện kỹ thuật nhảy xa. Nâng cao kỹ thuật và thành tích cho những em có tố chất về nhảy xa</p> <p>TTTC(BÓNG ĐÁ MINI): Thực hiện theo kế hoạch dạy học của GV.</p>	<p>- HS thực hiện được Một số động tác bổ trợ, bài tập phát triển sức mạnh chân, hoàn thiện các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa "kiểu ngồi".</p> <p>- HS thực hiện được dẫn bóng bằng má ngoài, má trong bàn chân đá bóng bằng mu bàn chân.</p>	<p>-Sân Thể dục</p> <p>-Tổ chức theo nhóm và cả lớp</p>	
32	<p>Nhảy xa: Một số động tác bổ trợ, bài tập phát triển sức mạnh chân, tiếp tục hoàn thiện kỹ thuật nhảy xa</p> <p>TTTC: (BÓNG ĐÁ MINI): Thực hiện theo kế hoạch dạy học của GV.</p>	<p>- HS thực hiện được một số động tác bổ trợ, bài tập phát triển sức mạnh chân, hoàn thiện các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa "kiểu ngồi".</p> <p>- HS thực hiện được dẫn bóng bằng má ngoài và má trong bàn chân ,đá bóng bằng mu bàn chân.</p>	<p>-Sân Thể dục</p> <p>-Tổ chức theo nhóm và cả lớp</p>	
33	<p>TTTC: (Kiểm tra thường xuyên)</p>	<p>-Thực hiện được dẫn bóng bằng má trong má ngoài bàn chân qua chướng ngại vật (Hoặc GV chọn đá bóng bằng mu bàn chân vào khung thành)</p>	<p>-Sân Thể dục</p> <p>-Tổ chức kiểm tra cá nhân.</p>	

34	Nhảy xa: Ôn tập cuối học kì I	- Học sinh thực hiện hoàn thiện các giai đoạn kĩ thuật nhảy xa "kiểu ngồi".	- Sân Thể dục	
35	Ôn tập và Kiểm tra cuối HKI	- HS hoàn thiện được kĩ thuật nhảy xa kiểu ngồi	- Sân Thể dục - Tổ chức kiểm tra từng học sinh	
36	Kiểm tra cuối HKI	-HS thực hiện đúng các giai đoạn kĩ thuật nhảy xa kiểu ngồi	- Sân Thể dục - Tổ chức kiểm tra lần lượt từng HS	

HỌC KỲ II

STT	Bài học (1)	Yêu cầu cần đạt (3)	Gợi ý Hình thức/địa điểm dạy học	Gợi ý Hướng dẫn thực hiện
37	Nhảy cao: Ôn một số động tác hỗ trợ kĩ thuật nhảy cao (do GV chọn); giai đoạn chạy đà (đo đà, chỉnh đà, đặt chân giậm nhảy vào điểm giậm nhảy). TTTC: Thực hiện theo kế hoạch dạy học của GV.	- HS thực hiện được một số động tác hỗ trợ kĩ thuật nhảy cao (do GV chọn); giai đoạn chạy đà (đo đà, chỉnh đà, đặt chân giậm nhảy vào điểm giậm nhảy). -Thực hiện được di chuyển chạy nhanh xuất phát ở các tư thế khác nhau, dẫn bóng bằng má trong bàn chân má ngoài bàn chân. Đá bóng bằng mu bàn chân,	- Sân Thể dục - Tổ chức theo nhóm và lần lượt từng HS	
38	Nhảy cao: Ôn Giai đoạn chạy đà (đo đà, chỉnh đà, đặt chân vào điểm giậm nhảy); Giai đoạn giậm nhảy và tập phối hợp chạy đà - giậm nhảy. TTTC: Thực hiện theo kế hoạch dạy học của GV. Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên.	- HS thực hiện được Giai đoạn chạy đà (đo đà, chỉnh đà, đặt chân vào điểm giậm nhảy); Giai đoạn giậm nhảy và tập phối hợp chạy đà - giậm nhảy. -Thực hiện được di chuyển chạy nhanh xuất phát ở các tư thế khác nhau, dẫn bóng bằng má trong bàn chân má ngoài bàn chân. Đá bóng bằng mu bàn chân - HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên.	- Sân Thể dục - Tổ chức theo nhóm và lần lượt từng HS	
39	Nhảy cao: Ôn một số động tác hỗ trợ kĩ thuật nhảy cao kiểu "bước qua" (do GV chọn); Chạy đà chính diện - giậm nhảy co chân qua xà.	- HS thực hiện được một số động tác hỗ trợ kĩ thuật nhảy cao kiểu "bước qua" (do GV chọn); Chạy đà chính diện - giậm nhảy co chân qua xà.	- Sân Thể dục - Tổ chức theo nhóm và lần lượt từng HS	

	TTTC: Thực hiện theo kế hoạch dạy học của GV.	-Thực hiện được di chuyển chạy nhanh xuất phát ở các tư thế khác nhau, dẫn bóng bằng má trong bàn chân má ngoài bàn chân. Đá bóng bằng mu bàn chân		
40	Nhảy cao: Ôn một số động tác hỗ trợ chạy đà - giậm nhảy (do GV chọn); Giai đoạn trên không và tiếp đất (nhảy cao kiểu "bước qua"). TTTC: Thực hiện theo kế hoạch dạy học của GV. Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên.	- HS thực hiện được một số động tác hỗ trợ chạy đà - giậm nhảy (do GV chọn); Giai đoạn trên không và tiếp đất. -Thực hiện được dẫn bóng bằng má trong bàn chân má ngoài bàn chân. Đá bóng bằng mu bàn chân - HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên.	- Sân Thể dục - Tổ chức theo nhóm và lần lượt từng HS	
41	Nhảy cao: Ôn một số động tác hỗ trợ kỹ thuật, tập phối hợp 4 giai đoạn (chạy đà - giậm nhảy - trên không và tiếp đất) kỹ thuật nhảy cao kiểu "bước qua". TTTC: Thực hiện theo kế hoạch dạy học của GV.	- HS thực hiện được một số động tác hỗ trợ kỹ thuật, tập phối hợp 4 giai đoạn (chạy đà - giậm nhảy - trên không và tiếp đất) kỹ thuật nhảy cao kiểu "bước qua". -Thực hiện được dẫn bóng bằng má trong bàn chân má ngoài bàn chân. Đá bóng bằng mu bàn chân	- Sân Thể dục - Tổ chức theo nhóm và lần lượt từng HS	
42	Nhảy cao: Ôn một số động tác hỗ trợ kỹ thuật, tập phối hợp 4 giai đoạn (chạy đà - giậm nhảy - trên không và tiếp đất) kỹ thuật nhảy cao kiểu "bước qua"; Giới thiệu một số điểm cơ bản của Luật điền kinh (phần nhảy cao). TTTC: Thực hiện theo kế hoạch dạy học của GV. Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên.	- HS thực hiện được một số động tác hỗ trợ kỹ thuật, tập phối hợp 4 giai đoạn (chạy đà - giậm nhảy - trên không và tiếp đất) kỹ thuật nhảy cao kiểu "bước qua"; Giới thiệu một số điểm cơ bản của Luật điền kinh (phần nhảy cao). -Thực hiện được dẫn bóng bằng má trong bàn chân má ngoài bàn chân. Đá bóng bằng mu bàn chân - HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên.	- Sân Thể dục - Tổ chức theo nhóm và lần lượt từng HS	
43	Nhảy cao: Ôn một số động tác hỗ trợ kỹ thuật (do GV chọn); Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật nhảy cao kiểu "bước qua". TTTC: Thực hiện theo kế hoạch dạy học của GV.	- HS thực hiện được một số động tác hỗ trợ kỹ thuật (do GV chọn); Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật nhảy cao kiểu "bước qua". -Thực hiện được dẫn bóng bằng má trong bàn chân má ngoài bàn chân. Đá bóng bằng mu bàn chân	- Sân Thể dục - Tổ chức theo nhóm và lần lượt từng HS	

44	<p>Nhảy cao: Ôn một số động tác bổ trợ kỹ thuật, phát triển thể lực (do GV chọn); Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật nhảy cao kiểu "bước qua".</p> <p>TTTC: Thực hiện theo kế hoạch dạy học của GV.</p> <p>Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - HS thực hiện được một số động tác bổ trợ kỹ thuật, phát triển thể lực (do GV chọn); Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật nhảy cao kiểu "bước qua". -Thực hiện được dẫn bóng bằng má trong bàn chân má ngoài bàn chân. Đá bóng bằng mu bàn chân - HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sân Thể dục - Tổ chức theo nhóm và lần lượt từng HS 	
45	<p>Nhảy cao: Ôn một số động tác bổ trợ kỹ thuật, phát triển thể lực (do GV chọn); Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật nhảy cao kiểu "bước qua".</p> <p>TTTC: Thực hiện theo kế hoạch dạy học của GV.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - HS thực hiện được một số động tác bổ trợ kỹ thuật, phát triển thể lực (do GV chọn); Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật nhảy cao kiểu "bước qua". -Thực hiện được dẫn bóng bằng má trong bàn má ngoài bàn chân.Đá bóng bằng mu bàn chân 	<ul style="list-style-type: none"> - Sân Thể dục - Tổ chức theo nhóm và lần lượt từng HS 	
46	<p>Nhảy cao: Ôn một số động tác bổ trợ kỹ thuật, phát triển thể lực (do GV chọn); Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật và nâng cao thành tích.</p> <p>TTTC: Thực hiện theo kế hoạch dạy học của GV.</p> <p>Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - HS thực hiện được một số động tác bổ trợ kỹ thuật, phát triển thể lực (do GV chọn); Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật và nâng cao thành tích. -Thực hiện được dẫn bóng bằng má trong bàn má ngoài bàn chân. Đá bóng bằng mu bàn chân - HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sân Thể dục - Tổ chức theo nhóm và lần lượt từng HS 	
47	<p>Nhảy cao: Ôn một số động tác bổ trợ kỹ thuật, phát triển thể lực (do GV chọn); Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật và nâng cao thành tích.</p> <p>TTTC: Thực hiện theo kế hoạch dạy học của GV.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - HS thực hiện được một số động tác bổ trợ kỹ thuật, phát triển thể lực (do GV chọn); Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật và nâng cao thành tích. -Thực hiện được dẫn bóng bằng má trong , má ngoài bàn chân.Đá bóng bằng mu bàn chân 	<ul style="list-style-type: none"> - Sân Thể dục - Tổ chức theo nhóm và lần lượt từng HS 	
48	<p>Nhảy cao: Ôn một số động tác bổ trợ kỹ thuật, phát triển thể lực (do GV chọn); Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật và nâng cao thành tích.</p> <p>TTTC: Thực hiện theo kế hoạch dạy học của GV.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - HS thực hiện được một số động tác bổ trợ kỹ thuật, phát triển thể lực (do GV chọn); Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật và nâng cao thành tích. -Thực hiện được dẫn bóng bằng má trong bàn má ngoài bàn chân. Đá bóng bằng mu bàn chân - HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sân Thể dục - Tổ chức theo nhóm và lần lượt từng HS 	

	Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên.			
49	Nhảy cao: Ôn một số động tác bổ trợ kỹ thuật, phát triển thể lực (do GV chọn); Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật và nâng cao thành tích. TTTC: Thực hiện theo kế hoạch dạy học của GV.	- HS thực hiện được một số động tác bổ trợ kỹ thuật, phát triển thể lực (do GV chọn); Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật và nâng cao thành tích. -Thực hiện được dẫn bóng bằng má trong má ngoài bàn chân.Đá bóng bằng mu bàn chân	- Sân Thể dục - Tổ chức theo nhóm và lần lượt từng HS	
50	Nhảy cao: Ôn một số động tác bổ trợ kỹ thuật, phát triển thể lực (do GV chọn); Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật và nâng cao thành tích. TTTC: Thực hiện theo kế hoạch dạy học của GV. Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên.	- HS thực hiện được một số động tác bổ trợ kỹ thuật, phát triển thể lực (do GV chọn); Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật và nâng cao thành tích. -Thực hiện được dẫn bóng bằng má trong bàn chân má ngoài bàn chân.Đá bóng bằng mu bàn chân - HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên.	- Sân Thể dục - Tổ chức theo nhóm và lần lượt từng HS.	
51	TTTC: Kiểm tra giữa HK II	-Thực hiện được đá bóng bằng mu bàn chân (hoặc GV chọn).	- Sân Thể dục - Tổ chức từng HS	
52	Nhảy cao: Ôn một số động tác bổ trợ kỹ thuật, phát triển thể lực (do GV chọn); Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật và nâng cao thành tích. Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên.	- HS thực hiện được một số động tác bổ trợ kỹ thuật, phát triển thể lực (do GV chọn); Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật và nâng cao thành tích. - HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên.	- Sân Thể dục - Tổ chức theo nhóm và lần lượt từng HS	
53	Nhảy cao: Ôn một số động tác bổ trợ kỹ thuật, phát triển thể lực (do GV chọn); Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật và nâng cao thành tích. Đá cầu: Tăng cầu bằng đùi, tăng cầu bằng mu bàn chân, tăng cầu bằng má trong bàn chân	- HS thực hiện được một số động tác bổ trợ kỹ thuật, phát triển thể lực (do GV chọn); Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật và nâng cao thành tích. - HS thực hiện được: Tăng cầu bằng đùi, tăng cầu bằng mu bàn chân, tăng cầu bằng má trong bàn chân	- Sân Thể dục - Tổ chức theo nhóm và lần lượt từng HS.	
54	Nhảy cao: Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật và nâng cao thành tích. Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên.	- HS thực hiện được 4 giai đoạn nhảy cao và Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật và nâng cao thành tích. - HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên.	- Sân Thể dục - Tổ chức theo nhóm và lần lượt từng HS	
55	Nhảy cao: Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật và nâng cao thành tích.	-HS thực hiện được 4 ggiai đoạn và Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật và nâng cao thành tích.	- Sân Thể dục - Tổ chức theo nhóm	

	Đá cầu: Tang cầu bằng đùi, tang cầu bằng mu bàn chân, tang cầu bằng má trong bàn chân: Chuyển cầu bằng mu bàn chân	- HS thực hiện được: Tang cầu bằng đùi, tang cầu bằng mu bàn chân, tang cầu bằng má trong bàn chân: Chuyển cầu bằng mu bàn chân hoặc do GV chọn.	và lần lượt từng HS	
56	Đá cầu: Tang cầu bằng đùi, tang cầu bằng mu bàn chân, tang cầu bằng má trong bàn chân: Chuyển cầu bằng mu bàn chân hoặc do GV chọn Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên.	- HS thực hiện được: Tang cầu bằng đùi, tang cầu bằng mu bàn chân, tang cầu bằng má trong bàn chân: Chuyển cầu bằng mu bàn chân hoặc do GV chọn. - HS thực hiện được KT chạy trên địa hình tự nhiên.	- Sân Thể dục - Tổ chức theo nhóm và lần lượt từng HS.	
57	Đá cầu: + Tang cầu bằng đùi, tang cầu bằng mu bàn chân, tang cầu bằng má trong bàn chân + Ôn đá cầu chính diện bằng mu bàn chân; Di chuyển bước đơn ra sau (chéch phải, chéch trái).	- HS thực hiện được: Tang cầu bằng đùi, tang cầu bằng mu bàn chân, má trong bàn chân. - HS thực hiện được đá cầu chính diện bằng mu bàn chân; Di chuyển bước đơn ra sau (chéch phải, chéch trái).	- Sân Thể dục - Tổ chức theo nhóm và lần lượt từng HS	
58	Đá cầu: + Ôn Đá cầu chính diện bằng mu bàn chân; Di chuyển bước đơn ra sau (chéch phải, chéch trái). + Học: Một số chiến thuật trong thi đấu đơn, đôi. Chạy bền: Chạy trên địa hình tự nhiên.	- HS thực hiện được đá cầu chính diện bằng mu bàn chân; Di chuyển bước đơn ra sau (chéch phải, chéch trái). - HS thực hiện được: (phần học mới) Một số chiến thuật trong thi đấu đơn, đôi. - Thực hiện được chạy bền trên địa hình tự nhiên.	- Sân Thể dục - Tổ chức theo nhóm và lần lượt từng HS	
59	Đá cầu: + Ôn Đá cầu chính diện bằng mu bàn chân; Di chuyển bước đơn ra sau (chéch phải, chéch trái). + Học: Một số chiến thuật trong thi đấu đơn, đôi.	- HS thực hiện được đá cầu chính diện bằng mu bàn chân; Di chuyển bước đơn ra sau (chéch phải, chéch trái). - HS thực hiện được: (phần học mới) Một số chiến thuật trong thi đấu đơn,	- Sân Thể dục - Tổ chức theo nhóm và lần lượt từng HS.	
60	Chạy bền: (Kiểm tra thường xuyên)	- Thực hiện được chạy bền trên địa hình tự nhiên. Theo TCRLTT	- Sân Thể dục - Tổ chức từng HS	
61	Đá cầu: + Ôn Phát cầu, Đá cầu chính diện bằng mu bàn chân; đỡ cầu bằng ngực hoặc do GV chọn; Một số bài tập phối hợp ...	-HS thực hiện được phát cầu, đá cầu chính diện bằng mu bàn chân; một số bài tập phối hợp, thi đấu đơn hoặc kiểm tra thử do GV chọn. - Một số bài tập phối hợp ...	- Sân Thể dục - Tổ chức theo nhóm và lần lượt từng HS	

62	Đá cầu: (Kiểm tra thường xuyên) (Đá cầu chính diện bằng mu bàn chân, Phát cầu chính diện hoặc đỡ cầu bằng ngực)	Thực hiện được Đá cầu chính diện bằng mu bàn chân, Phát cầu chính diện bằng mu bàn chân. Hoặc đỡ cầu bằng ngực.	- Sân Thể dục - Tổ chức kiểm tra mỗi lượt 02 học sinh	
63	Nhảy cao: Ôn tập cuối học kì II	- HS thực hiện được một số động tác hỗ trợ kỹ thuật, phát triển thể lực. Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật và nâng cao thành tích.	- Sân Thể dục - Tổ chức cho cả lớp.	
64	Nhảy cao: Ôn tập cuối học kì II	- HS thực hiện được một số động tác hỗ trợ kỹ thuật, phát triển thể lực. Luyện tập hoàn thiện kỹ thuật và nâng cao thành tích.	- Sân Thể dục - Tổ chức cho cả lớp.	
65	Nhảy cao: Kiểm tra cuối kì II	- HS thực hiện được các giai đoạn nhảy cao kiểu bước qua và đạt thành tích theo yêu cầu của GV	- Sân Thể dục - KT. từng HS.	
66	Nhảy cao: Kiểm tra cuối kì II	- HS thực hiện được các giai đoạn nhảy cao kiểu bước qua và đạt thành tích theo yêu cầu của GV	- Sân Thể dục - KT. từng HS.	
67	Kiểm tra thể lực (Nội dung Bật xa tại chỗ)	Thực hiện được kỹ thuật Bật xa tại chỗ. Thành tích: Đạt, Tốt theo bảng đánh giá của BGD.	- Sân Thể dục -KT từng HS	Căn cứ Quyết định số 53/2008/QĐ-BGD-ĐT ngày 18/9/2008 của Bộ GD-ĐT
68	Kiểm tra thể lực (Nội dung XPC chạy 30m/s)	Thực hiện được kỹ thuật XPC chạy 30m/s. Thành tích: Đạt, Tốt theo bảng đánh giá của BGD	-Sân Thể dục - KT: 2 em/nhóm.	
69	Kiểm tra thể lực (Nội dung NNGB)	Thực hiện được kỹ thuật NNGB. Thành tích: Đạt, Tốt theo bảng đánh giá của BGD	- Sân Thể dục - KT. từng HS.	
70	Kiểm tra thể lực (Nội dung Chạy tùy sức 5 phút)	Thực hiện được kỹ thuật chạy tùy sức 5 phút/mét Thành tích: Đạt, Tốt theo bảng đánh giá của BGD	- Sân Thể dục -KT: 3-5em/nhóm.	

TỔ TRƯỞNG

Phan Thị Bích Liễu

Tam Phú, ngày tháng 9 năm 2022

HIỆU TRƯỞNG